

Виды адаптивной физической культуры

Автор-составитель: Волынская Елена Владимировна,
доцент кафедры АФК Ф и МБД
ФГБОУ ВО Липецкого государственного педагогического
университета имени П.П. Семенова-Тян-Шанского

- Впервые в нашей стране специальность высшего профессионального образования 022500 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) была утверждена приказом Государственного комитета Российской Федерации по высшему образованию от 24 июля **1996** г. № 1309.
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №4 от 12 января 2005 г. «Об утверждении перечня направлений подготовки (специальностей) высшего профессионального образования» специальность 032102 - Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) включена в перечень специальностей высшей школы в группу – **«Гуманитарные науки»**. Государственный образовательный стандарт второго поколения по этой специальности был утвержден в 2000 г.

- В 2005 г. был изменен шифр подготовки **специалистов** высшего профессионального образования по специальности 032102 - Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).
- С 2011 г. ведется подготовка **бакалавров** по специальности 034400 - Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).
- **12 марта 2015 г.** утвержден ФГОС высшего образования по направлению подготовки **49.03.02** - Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) (уровень бакалавриата).

Сергей Петрович Евсеев - Директор Департамента науки, инновационной политики и образования Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации; директор Санкт-Петербургского научно-исследовательского института физической культуры, заведующий кафедрой теории и методики адаптивной физической культуры Санкт-Петербургской государственной академии физической культуры им. П.Ф.Лесгафта .

Лукин Владимир Петрович . Президент Паралимпийского комитета России.



Объекты профессиональной деятельности специалистов (бакалавров) по АФК:

- Образовательные учреждения любых типов и видов (дошкольные, школьные, среднего и высшего профессионального образования, включая лиц, отнесенных к специальным медицинским группам);
- Физкультурно-оздоровительные и реабилитационные центры, лечебно-профилактические учреждения, санатории, дома отдыха, туристические клубы;
- Федерации, ДЮСШ, сборные команды;
- Федеральные, региональные государственные органы управления физической культурой и спортом и др.

Определения «реабилитация», «социальная интеграция»

- Термин «реабилитация» происходит от латинского «ability» - способность, «rehabilitatio» - восстановление способности - «комплекс медицинских, педагогических и социальных мероприятий, направленных на восстановление (или компенсацию) нарушенных функций организма, а также социальных функций и трудоспособности больных и инвалидов».
- Социальная интеграция представляет собой двусторонний процесс взаимного сближения, встречного движения двух социальных субъектов - лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов, стремящихся к включению в общество нормально развивающихся людей, и самих этих людей, которые должны создать благоприятные условия для такого включения.

Цель реабилитации инвалидов состоит в обеспечении их способности к реализации образа жизни нормально развивающихся людей.

- **Адаптивная физическая культура** - это вид (область) физической культуры человека с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалида, и общества. Это деятельность и ее социально и индивидуально значимые результаты по созданию всесторонней готовности человека с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалида, к жизни; оптимизации его состояния и развития в процессе комплексной реабилитации и социальной интеграции; это специфический процесс и результат человеческой деятельности, а также средства и способы совершенствования и гармонизации всех сторон и свойств индивида с отклонениями в состоянии здоровья (физических, интеллектуальных, эмоционально-волевых, эстетических, этических и др.) с помощью физических упражнений, естественно-средовых и гигиенических факторов.
- В отличие от физической культуры объектом познания и преобразования, субъектом самосовершенствования в адаптивной физической культуре являются не здоровые, а больные люди, в том числе и инвалиды.

Цель АФК

- Цель адаптивной физической культуры как вида физической культуры - **максимально возможное развитие жизнеспособности человека**, имеющего устойчивые отклонения в состоянии здоровья и (или) инвалидность, за счет обеспечения оптимального режима функционирования отпущенных природой и имеющихся в наличии (оставшихся в процессе жизни) его телесно-двигательных характеристик и духовных сил, их гармонизации для **максимально возможной самоактуализации** в качестве социально и индивидуально значимого субъекта.

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

- АДАПТИВНОЕ ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ (ОБРАЗОВАНИЕ)
- АДАПТИВНЫЙ СПОРТ
- АДАПТИВНАЯ ДВИГАТЕЛЬНАЯ РЕКРЕАЦИЯ
- АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ
- КРЕАТИВНЫЕ (ХУДОЖЕСТВЕННО-МУЗЫКАЛЬНЫЕ) ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННЫЕ ПРАКТИКИ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
- ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ ВИДЫ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

Адаптивное физическое воспитание (образование)

- компонент (вид) адаптивной физической культуры, удовлетворяющий потребности индивида с отклонениями в состоянии здоровья в его подготовке к жизни, бытовой и трудовой деятельности; в формировании положительного и активного отношения к адаптивной физической культуре.



Специальные (коррекционные) общеобразовательные учреждения I-VIII видов для обучающихся, воспитанников с отклонениями в развитии:

- I вид — для неслышащих (глухих);
- II вид — для слабослышащих и позднооглохших;
- III вид — для незрячих (слепых);
- IV вид — для слабовидящих и поздноослепших;
- V вид — для детей с тяжелыми нарушениями речи;
- VI вид — для детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата;
- VII вид — для детей с задержкой психического развития;
- VIII вид — для умственно отсталых детей

Адаптивный спорт

- компонент (вид) адаптивной физической культуры, удовлетворяющий потребности личности в самоактуализации, в максимально возможной самореализации своих способностей, сопоставлении их со способностями других людей; потребности в коммуникативной деятельности и социализации.



ОСНОВАТЕЛЬ ПАРАЛИМПИЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ



В 1944 году-невропатолог и нейрохирург профессор **Людвиг Гуттман** основал медицинский центр для лечения повреждений спинного мозга в госпитале Сток-Мандевилль. В 1948 году он собрал британских ветеранов, вернувшихся после Второй Мировой Войны с поражением спинного мозга, для участия в спортивных соревнованиях.

Эти игры стали прототипом Паралимпийских.

ЭМБЛЕМА ПАРАЛИМПИЙСКОГО СПОРТА

Впервые Паралимпийская эмблема появилась на Паралимпийских зимних играх в Турине в 2006 году. Логотип составляют расположенные вокруг центральной точки три полусферы красного, синего и зеленого цветов – три агитоса. Этот символ отражает роль Международного Паралимпийского Комитета в объединении спортсменов с инвалидностью, которые своими достижениями вдохновляют и восхищают мир.



Три полусферы, цвета которых – красный, зеленый и синий - широко представлены в национальных флагах стран мира, символизируют Разум, Тело и Дух. Олимпийских кольца, символизирующие Олимпийское движение, в символике Паралимпийских игр не используются.

Классификация основных направлений развития Адаптивного спорта

АДАПТИВНЫЙ СПОРТ			
Паралимпийский спорт	Сурдлимпийский спорт	Специальный Олимпийский спорт	Другие направления Адаптивного спорта
IPC	CISS	SOI	
Международные спортивные организации, курирующие Адаптивный Спорт			

НАПРАВЛЕНИЯ ПАРАЛИМПИЙСКОГО СПОРТА

Для лиц с ампутациями конечностей и «прочих»	Для лиц с церебральным параличом	Для лиц с поражением спинного мозга (колясочников)	Для лиц с поражением зрения	Для лиц с поражением интеллекта
ISOD	CP-ISRA	ISMWSF	IBSA	INAS-FID
Международная федерация инвалидов (с физическими недостатками)	Международная ассоциация спорта и отдыха для спортсменов с церебральным параличом	Международная Сток-Мэндвильская спортивная организация колясочников	Международная спортивная ассоциация слепых	Международная спортивная федерация для людей с нарушением интеллекта

Атлеты, участвующие в Паралимпийском движении

- спортсмены с ампутированными конечностями,
- с церебральным параличом,
- с нарушениями зрения,
- с поврежденным спинным мозгом,
- с нарушениями интеллекта,
- группа, включающая прочие типы инвалидности.



АДАПТИВНЫЙ СПОРТ ДЛЯ ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ СЛУХА

Дефлимпийские игры (англ. Deaflympic, от англ. deaf «глухой») — спортивные соревнования людей с нарушениями слуха («Всемирные игры глухих»).

Русифицированное название - сурд(о)лимпийские игры

Общероссийский союз физкультурно-спортивных
общественных объединений инвалидов
«Сурдлимпийский комитет России»
Президент СКР - Александр Николаевич Романцов



Special Olympics

«Позволь мне победить, но
если я победить не смогу,
позволь мне проявить
смелость в этой попытке»

Клятва спортсменов на
Специальных олимпиадах.



Special Olympics

- Специальное Олимпийское движение возникло по инициативе Юнис Кеннеди Шрайвер, сестры президента США Джона Кеннеди. В 1957 году она возглавила фонд Джозефа Кеннеди. Фонд имеет две основные цели: найти защиту от умственной отсталости путем определения ее причин и улучшить способы обращения общества с гражданами с ограниченными интеллектуальными возможностями.



Адаптивная двигательная рекреация

- компонент (вид) адаптивной физической культуры, позволяющий удовлетворить потребности человека с отклонениями в состоянии здоровья (включая инвалида) в отдыхе, развлечении, интересном проведении досуга, смене вида деятельности, получении удовольствия, в общении.



Адаптивная физическая реабилитация

- компонент (вид) адаптивной физической культуры, удовлетворяющий **потребность** индивида с отклонениями в состоянии здоровья в **лечении, восстановлении у него временно утраченных функций** (помимо тех, которые утрачены или разрушены на длительный срок или навсегда в связи с основным заболеванием (например, являющимся причиной инвалидности))



Креативные (художественно-музыкальные) телесно-ориентированные практики адаптивной физической культуры

- компонент (вид) адаптивной физической культуры, удовлетворяющий потребности человека с отклонениями в состоянии здоровья (включая инвалида) в самоактуализации, творческом саморазвитии, самовыражении духовной сущности через движение, музыку, образ (в том числе художественный), другие средства искусства.



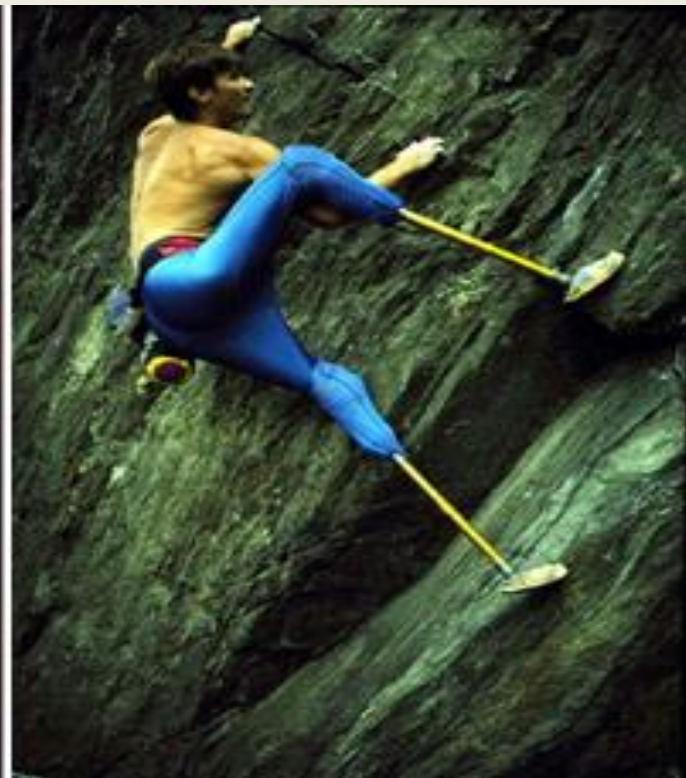
Экстремальные виды двигательной активности

- компонент (вид) адаптивной физической культуры, удовлетворяющие потребности лиц с отклонениями в состоянии здоровья в риске, повышенном напряжении, потребности испытать себя в необычных, экстремальных условиях, объективно и (или) субъективно опасных для здоровья и даже для жизни



Скалолазание

- **Скалолазание** (англ. *Rock climbing*) — вид спорта и вид активного отдыха, который заключается в лазании по естественному (скалы) или искусственному (скалодром) рельефу. Зародившись как разновидность альпинизма, скалолазание в настоящее время — самостоятельный вид спорта.



Альпинизм

- **Альпинизм** — вид спорта и активного отдыха, целью которого является восхождение на вершины гор. Спортивная сущность альпинизма состоит в преодолении препятствий, создаваемых природой (высота, рельеф, погода) на пути к вершине. В спортивных соревнованиях по альпинизму объектом состязания являются высота вершины, техническая сложность пройденного маршрута, его характер и протяжённость.



Серфинг

- **Сёрфинг** (от англ. *surfing* - «катание (по поверхности)») - это катание на волне на специальных лёгких досках. Существует несколько сходных видов спорта, различающихся используемыми техническими средствами (например, виндсёрфинг катание на доске под парусом, бодисёрфинг — катание на волне вообще без доски, и другие).



Дайвинг

- **Дайвинг** (англ. «*diving*» от англ. «*to dive*» — нырять) — это плавание под водой с аппаратами, обеспечивающими автономный запас воздуха (или иной газовой смеси) для дыхания под водой от нескольких минут до 12 и более часов, в зависимости от глубины, типа дыхательного аппарата и потребления ныряльщиком газовой смеси.





ПОВЕРЬ В СЕБЯ!!!

