

ЭТО
ВАЖНО
ЗНАТЬ

ВИЧ-инфекция - хроническое инфекционное заболевание.

Конечной стадией развития ВИЧ-инфекции является синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД), при котором иммунная система полностью истощается, у человека возникают тяжелые инфекционные болезни и опухоли.

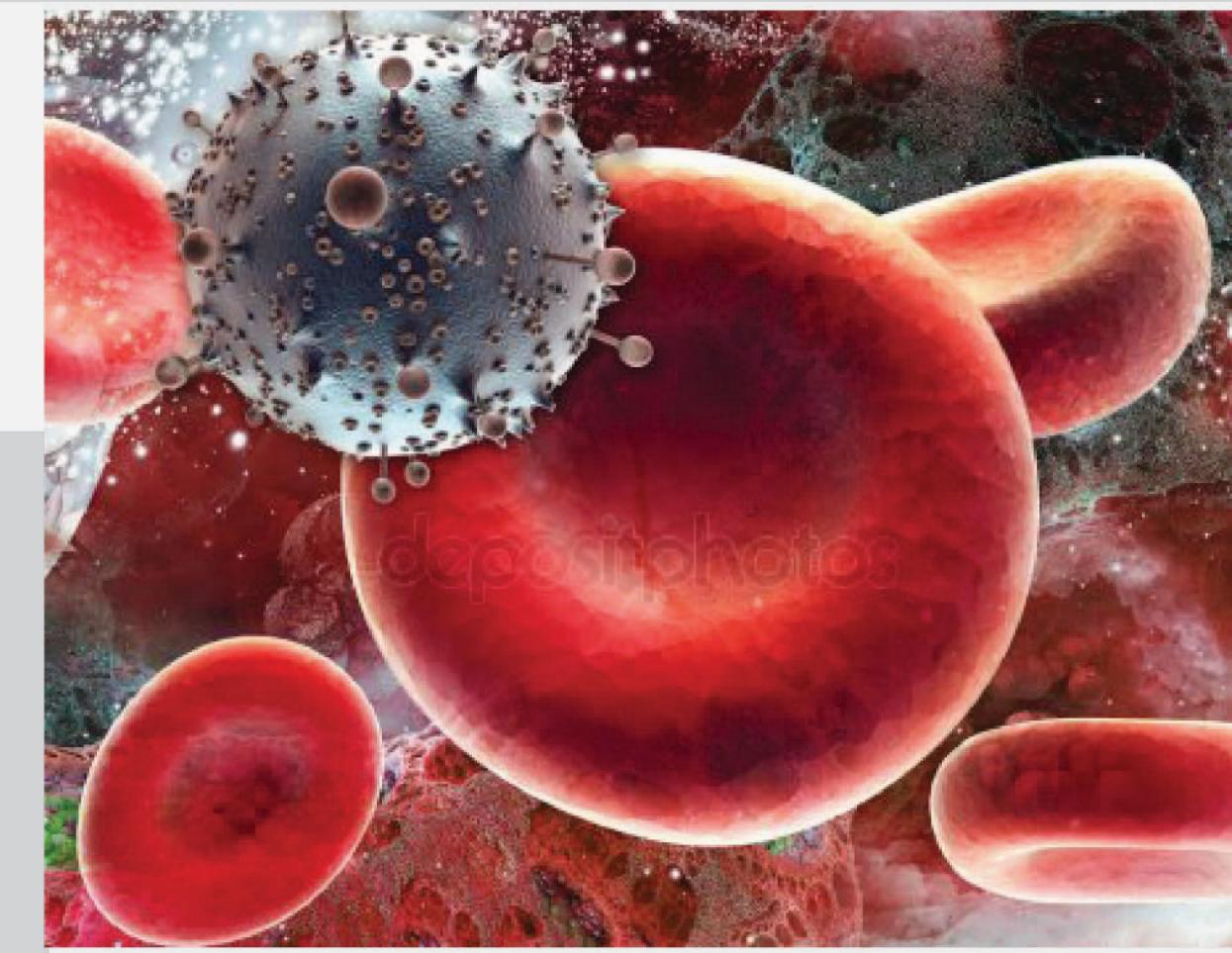


Рис. Вирус ВИЧ в крови.

КАК
МОЖНО
заразиться
ВИЧ?



ПОЛОВЫМ ПУТЕМ – при любом незащищенном (без презерватива) половом контакте

«КРОВЬ В КРОВЬ» – при использовании нестерильных игл, шприцев, пользовании чужими бритвенными принадлежностями, зубными щетками, маникюрными и педикюрными наборами

ОТ МАТЕРИ РЕБЕНКУ – во время беременности, в родах и при грудном вскармливании.

нужно знать, чтобы жить и не бояться:

- ✓ ВИЧ не передается через укусы насекомых.
- ✓ При ранней диагностике можно замедлить развитие заболеваний, вызванных ВИЧ-инфекцией.
- ✓ ВИЧ не передается при совместном использовании посуды, полотенца.

- ✓ ВИЧ не передается, если обнять ВИЧ-инфицированного или пожать ему руку.
- ✓ ВИЧ-положительные женщины могут родить здоровых детей.
- ✓ ВИЧ не опасен при совместном пользовании туалетом и ванной.

нужно делать, чтобы не заразиться ВИЧ:



ИЗБЕГАТЬ

случайных сексуальных связей



НЕ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ

чужими средствами личной гигиены



НЕ ДЕЛАТЬ

татуировки и пирсинг в случайных салонах



НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ

нестерильные шприцы при внутривенном введении лекарственных средств

Что нужно сделать, чтобы жить и не сомневаться:



ТЕСТ – единственная возможность выявить заражен человек ВИЧ или нет. Он осуществляется через простой анализ крови.

Если у Вас появились сомнения, Вы обеспокоены – пройдите тест на ВИЧ!

Обследование необходимо пройти **через 3-6 месяцев** после вероятного факта заражения. Получить консультацию и обследоваться на ВИЧ, в том числе анонимно, можно в любой медицинской организации.

По всем вопросам обращайтесь:

ГУЗ «Липецкий областной Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями». Обследование и консультация врача по адресу: г. Липецк, ул. Гагарина, 135.

Телефон для справок 8 (4742) 34-20-70. **Телефон доверия +7 (4742) 34-20-77,**

Официальный сайт: www.aids48.ru и эл. почта: aids-centre@lipetsk.ru, aids-centre@mail.ru

