Государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования Липецкой области
«Областная спортивно-адаптивная школа
паралимпийского резерва»
«ГБУ ДО ЛО «ОСАШПР»

ПРИНЯТО
На заседании Педагогического совета
Протокол от «27» 04.2023 № 2

УТВЕРЖДЕНО:
Приказ от «__» _____ № 2
Директор ГБУ ДО ЛО «ОСАШПР»
_____ В.В. Лементьев

ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ОБУЧАЮЩИХСЯ

Государственного бюджетного учреждение
дополнительного образования Липецкой области
«Областная спортивно-адаптивная школа
паралимпийского резерва»

г. Липецк

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка имеют своей целью способствовать правильной организации работы, рациональному использованию учебно-тренировочного времени, повышению качества и эффективности процесса обучения, укреплению дисциплины обучающихся Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Липецкой области «Областная спортивно-адаптивная школа паралимпийского резерва» (далее по тексту ГБУ ДО ЛО «ОСАШПР»).

1.2. При поступлении в ГБУ ДО ЛО «ОСАШПР» администрация учреждения обязана ознакомить детей и родителей (законных представителей) с Правилами внутреннего распорядка для обучающихся.

1.3. Вопросы, связанные с применением правил внутреннего распорядка для обучающихся, решаются администрацией ГБУ ДО ЛО «ОСАШПР» в пределах предоставленных ей прав, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством и правилами внутреннего распорядка, совместно или по согласованию с Педагогическим советом ГБУ ДО ЛО «ОСАШПР».

1.4. Обучающимся является лицо, зачисленное приказом директора в спортивную школу для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта (спортивным дисциплинам) в порядке поступления, перевода из другой спортивной школы, восстановления в соответствии с правилами, установленными Учредителем, Уставом ГБУ ДО ЛО «ОСАШПР» и локальными и нормативными актами.

2. Режим учебно-тренировочных занятий

2.1. Режим учебно-тренировочных занятий строится с учетом начала и окончания учебных занятий в ГБУ ДО ЛО «ОСАШПР». Расписание учебно-тренировочных занятий составляется с учетом возможности проведения как одного тренировочного занятия в день, так и 2-х разовых тренировочных занятий в день в каникулярный период и 3-х разовых тренировочных занятий в период тренировочных сборов, летнего оздоровительного лагеря, а также с учетом требований Федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорту (дисциплине) и установленных санитарно-гигиенических норм.

Конкретная продолжительность учебных занятий, а также перерывов между ними предусматривается настоящим Положением, учебными планами по видам спорта (дисциплине), расписанием.

2.2. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к образовательным учреждениям дополнительного образования детей (СанПиН 2.4.3648-20) и Федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта (дисциплине). Продолжительность одного часа учебно- тренировочного занятия составляет 60 минут. Утренние тренировки начинаются с 8:00, вечерние-заканчиваются не позднее 20:00 для обучающихся с 6 до 16 лет.

Для лиц старше 16 лет, осуществляющих спортивную подготовку, учебно-тренировочные занятия могут заканчиваться не позже 21:00.

2.3.ГБУ ДО ЛО «ОСАШПР» организует свою деятельность, как в здании спортивного комплекса «Энергия», так и в помещениях других организаций в рамках действующего законодательства РФ.

3. Основные обязанности обучающегося

3.1. Обучающийся в ГБУ ДО ЛО «ОСАШПР» обязан:

3.1.1. Выполнять Устав спортивно-адаптивной школы, соблюдать правила внутреннего распорядка, исполнять обязанности, возложенные на него локальными и нормативными актами;

3.1.2. Добросовестно осваивать дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по видам спорта (спортивным дисциплинам), выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебно-тренировочным планом или индивидуальным учебно-тренировочным планом учебные занятия; осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках образовательной программы;

3.1.3. Заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному,

духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

3.1.4. Соблюдать дисциплину, основу порядка в ГБУ ДО ЛО «ОСАШПР». Посещать все занятия, в соответствии с утвержденным расписанием; не опаздывать и не пропускать учебно-тренировочные мероприятия без уважительной причины. В случаи пропуска учебно-тренировочных мероприятий по какой-либо причине, ставить в известность тренера-преподавателя.

3.1.5. Овладевать учебно-тренировочными занятиями, практическими навыками и умениями по избранному направлению учебно-тренировочной деятельности;

3.1.6. Принимать участия в официальных физкультурно-спортивных мероприятиях по видам спорта (спортивной дисциплине), согласно календарю спортивно-массовых мероприятий ГБУ ДО ЛО «ОСАШПР».

3.1.7. Соблюдать положения (регламент) о физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, в которых принимает участие;

3.1.8. Соблюдать требования инструкций по охране труда, принятых в ГБУ ДО ЛО «ОСАШПР», во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, учебно-тренировочных занятиях и при нахождении на объектах спорта.

3.1.9. Соблюдать этические нормы в области спорта. Уважать честь и достоинство других обучающихся и сотрудников ГБУ ДО ЛО «ОСАШПР», не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися;

3.1.1О. Соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, своевременно проходить медицинское обследование в целях безопасности занятий спортом для здоровья;

3.1.11.Незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя, либо для других обучающихся, в том числе о неисправности используемых оборудований и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении учебно-тренировочных занятий.

3.1.12. Бережно относиться к спортивному имуществу ГБУ ДО ЛО «ОСАШПР» и нести в установленном порядке соответствующую материальную ответственность за его порчу и утрату.

3.1.13. Обучающимся, запрещается без разрешения администрации спортивно-адаптивной школы вьносить предметы и различное оборудование из спортивного зала, раздевалок.

3.1.14. Обучающиеся приходят на тренировочные занятия за 15-20 минут до начала занятий. В спортивный зал заходят только в присутствии тренера-преподавателя.

3.1.15. Соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ст. 26 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ».

3.1.16. Соблюдать надлежащую чистоту и поддерживать порядок. В спортивном зале обучающиеся должны находиться в чистой, сменной, спортивной обуви и спортивной форме.

3.1.17. Постоянно стремиться к повышению общей культуры, нравственному и физическому совершенствованию.

3.1.18. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами ГБУ ДО ЛО «ОСАШПР».

4. Основные права обучающихся

4.1. Обучающиеся имеют право:

4.1.1. Получать образование в соответствии с дополнительными образовательными программами по виду спорта (спортивной дисциплине), обучаться в пределах этих критериев, получать знания, умения и навыки соответствующие современному уровню науки, техники, культуры;

4.1.2. Выбора вида спорта (спортивной дисциплины);

4.1.3. Посещать все виды учебно-тренировочных занятий в спортивно-адаптивной школе, а по согласованию между руководителями - и в других спортивных школах, и отделениях;

4.1.4. Получать спортивные разряды и спортивные звания при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;

4.1.5. Пользоваться лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта образовательной организации, в том числе спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем;

4.1.6. Участвовать в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду

спорта (спортивной дисциплине) и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях);

4.1.7. Посещать по своему выбору мероприятия, которые проводятся в организации осуществляющей образовательную деятельность, и не предусмотрены учебно-тренировочным планом, в порядке, предусмотренным локальными и нормативными актами;

4.1.8. Участвовать в управлении образовательной организации, установленном ее Уставом;

4.1.9. Ознакомиться со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в образовательной организации;

4.1.10. Принимать участие во всех видах учебно-тренировочного процесса, соревнованиях;

4.1.11. Обжаловать приказы, распоряжения и иные действия администрации спортивно-адаптивной школы в порядке, установленном законодательством Российской Федерации;

4.1.12. На уважение своего человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

4.1.13. На свободу совести, информации, свободное выражение собственного мнения и убеждений в соответствии с действующим законодательством России;

4.1.14. Перевод в другую спортивную организацию, реализующую образовательную программу соответствующего уровня в порядке, определяемом в положениях ГБУ ДО «ОСАШПР»;

4.1.15. Восстановление для получения образования в образовательной организации, реализующей основные дополнительные образовательные программы в порядке, определяемом в положениях ГБУ ДО «ОСАШПР»;

4.1.16. Осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами ГБУ ДО «ОСАШПР».

5. Основные права и обязанности администрации «ОСАШПР»

5.1. Администрация спортивно-адаптивной школы имеет право:

5.1.1. Поощрять обучающихся за добросовестное отношение к учебно-тренировочному процессу, активное участие в общественной жизни ГБУ ДО «ОСАШПР»;

5.1.2. Требовать от обучающихся ответственного, добросовестного отношения к учебно-тренировочному процессу, бережного отношения к имуществу спортивной школы, соблюдения правил внутреннего распорядка для обучающихся;

5.1.3. Привлекать обучающихся к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, установленном Федеральными законами и локальными нормативными актами;

5.1.4. Принимать локальные нормативные акты.

5.2. Администрация спортивно-адаптивной школы обязана:

5.2.1. Соблюдать законы и иные нормативные правовые акты, локальные нормативные акты;

5.2.2. Обеспечивать безопасные условия учебно-тренировочного процесса, отвечающие требованиям охраны труда и правилам личной гигиены, установленные для образовательных учреждений дополнительного образования детей;

5.2.3. Представлять представителям обучающихся полную и достоверную информацию о деятельности спортивной школы в соответствии с действующим законодательством России;

5.2.4. Создавать условия для улучшения качества подготовки и воспитания обучающихся с учетом требований современного учебно-тренировочного процесса, новейших достижений науки, техники и культуры;

5.2.5. Организовать изучение и внедрение передовых методов обучения и тренировки;

5.2.6. Осуществлять воспитательную работу с обучающимися, создавать условия для проведения культурно-воспитательной работы;

5.2.7. Постоянно контролировать знания и соблюдения обучающимися требований инструкций по техники безопасности, производственной санитарии и гигиены труда, противопожарной безопасности;

5.2.8. Обеспечить исправное содержание помещений, отопления, освещения, вентиляции, оборудования;

5.2.9. Внимательно относиться к нуждам и запросам обучающихся, обеспечивать качественное проведение их учебно-тренировочного процесса;

5.2.10. Администрация осуществляет свои обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

6. Поощрения за успехи в учебно-тренировочном процессе и спортивной деятельности

6.1. За хорошую успеваемость, активное участие в спортивной и общественной жизни спортивно-адаптивной школы для обучающихся, устанавливаются следующие меры поощрения:

6.1.1. Объявление благодарности;

6.1.2. Награждение Почетной грамотой;

6.1.3. Награждение ценным подарком;

6.1.4. Направление благодарственного письма родителям (законным представителям) занимающегося.

6.2. Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения обучающегося и его родителей (законных представителей).

7. Ответственность за нарушение правил внутреннего распорядка спортивного режима

7.1. Дисциплина в организации, осуществляющей образовательную деятельность, поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

7.2. За неисполнение или нарушение устава организации, осуществляющей образовательную деятельность, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности, за не выполнение учебно-тренировочного плана по неуважительной причине, систематические прогулы учебно-тренировочных занятий, к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания - замечания, выговор, отчисление из организации, осуществляющей образовательную деятельность;

7.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни, каникул;

7.4. При выборе меры дисциплинарного взыскания организация, осуществляющая образовательную деятельность, учитывает тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение советов обучающихся, советов родителей.

7.5. Дисциплинированное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее месяца со дня его совершения, не считая времени болезни обучающихся.

7.6. Дисциплинарное взыскание, в том числе отчисление (кроме случаев отчисления за неуспеваемость), может быть наложено на обучающегося спортивной школы после получения от него объяснения в письменной форме, кроме случаев, когда такое объяснение взять от обучающегося не представляется возможным.

7.7. По решению организации, осуществляющей образовательную деятельность, за неоднократное совершение дисциплинарных проступков, обучающийся, достигший возраста пятнадцати лет, из организации, осуществляющей образовательную деятельность, в качестве меры дисциплинарного

результата и дальнейшее его пребывание в организации, осуществляющей образовательную деятельность, оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников организации, осуществляющей образовательную деятельности, а также нормальное функционирование организации, осуществляющей образовательную деятельность. Отчисление обучающихся осуществляется по решению Педагогического совета и оформляется приказом директора «ОСАШПР».

7.8. Обучающиеся, родители (законные представители) несовершеннолетнего обучающегося вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение к обучающемуся.

7.9. Порядок применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания устанавливается федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

7.10. Отчисление обучающихся из спортивно-адаптивной школы возможно и по собственному желанию. В этом случае за обучающимся сохраняется право на восстановление в спортивной школе.

взыскания может быть отчислен. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали

Учебный порядок

7.11. Учебно-тренировочные занятия в спортивно-адаптивной школе проводятся по расписанию в соответствии с учебно-тренировочными планами, программами и графиком учебно-тренировочного процесса, утвержденными в установленном порядке.

7.12. Расписание учебно-тренировочного процесса составляется на учебный год и вывешивается за 10 дней до начала учебного года. В течении года в расписание могут вноситься изменения, что отражается на информационном стенде и сайте «ОСАШПР».

7.13. После начала учебно-тренировочных занятий в спортивном зале и прилегающим к ним помещениях должны быть обеспечены тишина и порядок, необходимые для нормального хода учебно-тренировочных занятий. Недопустимо прерывать учебно-тренировочные занятия, ходить и выходить из спортивного зала во время их проведения.

7.14. В каждой учебно-тренировочной группе назначается староста из числа наиболее подготовленных и дисциплинированных обучающихся. Староста группы подчиняется непосредственно тренеру-преподавателю.

В функции старосты входят:

7.14.1. наблюдать за состоянием дисциплины в группе на учебно-тренировочных занятиях, а также за сохранностью учебного-тренировочного оборудования и инвентаря;

7.14.2. извещение обучающихся об изменениях, вносимых в расписание учебно-тренировочных занятий;

7.14.3. назначение на каждый день дежурного по группе, который помогает тренеру-преподавателю в подготовке спортивного инвентаря и оборудования к учебно-тренировочному занятию, наведению порядка и контролю за сохранностью имущества после проведения занятий.

7.15. Распоряжение старосты в пределах указанных выше функций обязательны для всех обучающихся.

8. Порядок и правила поведения в помещениях

8.1. Ответственность за благоустройство в учебно-тренировочных помещениях (наличие исправной мебели, спортивного инвентаря и оборудования, поддерживания нормальной температуры, освещения и т.п.) несет администрация спортивной школы.

8.2. В помещениях спортивной школы запрещается:

8.2.1. приносить, передавать или использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые вещества, газовые баллончики, газовые баллончики, токсичные и наркотические вещества, спиртные напитки;

8.2.2. использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;

8.2.3. курение (включая безникотиновые или паровые приспособления);

8.2.4. распитие спиртных напитков, пива и нахождение в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения;

8.2.5. загрязнение территории и помещений спортивной школы;

8.2.6. применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;

8.2.7. производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;

8.2.8. бегать по коридорам и лестницам, толкать других обучающихся, бросать друг в друга различные предметы, кричать, шуметь, употреблять непристойные выражения.

8.3. Обучающиеся берегут имущество, не мусорят, пользуются местами для личной гигиены по назначению.

8.4. Правила поведения в раздевалках:

8.4.1. Обучающиеся снимают верхнюю одежду и уличную обувь в раздевалке или гардеробе;

8.4.2. Уличная обувь хранится в раздевалке или гардеробе в специальном мешке;

8.4.3. В карманах верхней одежды нельзя оставлять деньги, ключи, мобильные телефоны и другие ценные предметы;

8.4.4. В раздевалках нельзя бегать, толкаться, прыгать, шалить, т.к. это место является зоной повышенной опасности;

8.4.5. Нахождение в спортивных раздевалках во время занятий запрещено.

8.5. Правила поведения на занятиях:

8.5.1. Нельзя опаздывать на занятия, пропускать без уважительной причины;

8.5.2. Нельзя без разрешения тренера-преподавателя покидать место занятий;

8.5.3. Нельзя отвлекаться самому и отвлекать товарищей;

8.5.4. В случае нарушения этих правил тренер-преподаватель имеет право отстранить от занятий

обучающегося;
8.5.5. Обучающимся не разрешается во время занятий пользоваться мобильными телефонами и жевать резинку;
8.5.6. В случае пропуска занятий обучающийся обязан представить тренеру-преподавателю медицинскую справку о причинах пропуска и о том, что он может посещать занятия;
8.5.7. Обучающийся вправе покинуть место занятий только тогда, когда тренер-преподаватель объявит об окончании занятий.
8.6. Правила поведения в общественных местах:
8.6.1. Во время массовых мероприятий (соревнования и т.д.) обучающиеся ведут себя с достоинством, скромно и воспитанно, не позорят спортивную школу и своего тренера-преподавателя. Не создает ситуации, угрожающих жизни и здоровью окружающих и его самого.
8.6.2. Указания и просьбы тренера-преподавателя обязательны к беспрекословному исполнению.
8.6.3. Обучающиеся имеет право самостоятельно возвращаться домой после мероприятия только с разрешения тренера-преподавателя.

9. Порядок и правила поведения в помещениях

9.1. Ответственность за благоустройство в учебно-тренировочных помещениях (наличие исправной мебели, спортивного инвентаря и оборудования, поддерживания нормальной температуры, освещения и т.п.) несет администрация спортивной школы.
9.2. В помещениях спортивной школы запрещается:
9.2.1. приносить, передавать или использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые вещества, газовые баллончики, газовые баллончики, токсичные и наркотические вещества, спиртные напитки;
9.2.2. использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;
9.2.3. курение (включая безникотиновые или паровые приспособления);
9.2.4. распитие спиртных напитков, пива и нахождение в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения;
9.2.5. загрязнение территории и помещений спортивной школы;
9.2.6. применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;
9.2.7. производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
9.2.8. бегать по коридорам и лестницам, толкать других учащихся, бросать друг в друга различные предметы, кричать, шуметь, употреблять непристойные выражения.
9.3. Обучающиеся берегут имущество, не мусорят, пользуются местами для личной гигиены по назначению.
9.4. Правила поведения в раздевалках:
9.4.1. Обучающиеся снимают верхнюю одежду и уличную обувь в раздевалке;
9.4.2. Уличная обувь хранится в раздевалке в специальном мешке;
9.4.3. В карманах верхней одежды нельзя оставлять деньги, ключи, мобильные телефоны и другие ценные предметы;
9.4.4. В раздевалках нельзя бегать, толкаться, прыгать, шалить, т.к. это место является зоной повышенной опасности;
9.4.5. Нахождение в спортивных раздевалках во время занятий запрещено.
9.5. Правила поведения на занятиях:
9.5.1. Нельзя опаздывать на занятия, пропускать без уважительной причины;
9.5.2. Нельзя без разрешения тренера-преподавателя покидать место занятий;
9.5.3. Нельзя отвлекаться самому и отвлекать товарищей;
9.5.4. В случае нарушения этих правил тренер-преподаватель имеет право отстранить от занятий обучающегося;
9.5.5. Учащимся не разрешается во время занятий пользоваться мобильными телефонами и жевать резинку;
9.5.6. В случае пропуска занятий обучающийся обязан представить тренеру-преподавателю медицинскую справку о причинах пропуска и о том, что он может посещать школу;
9.5.7. Обучающийся вправе покинуть место занятий только тогда, когда тренер-преподаватель объявит об окончании занятий.
9.6. Правила поведения в общественных местах:
9.6.1. Во время массовых мероприятий (соревнования и т.д.) учащийся ведет себя с достоинством, скромно и воспитанно, не позорит школу и своего тренера. Не создает ситуации, угрожающих

жизни и здоровью окружающих и его самого.
9.6.2. Указания и просьбы тренера-преподавателя обязательны к беспрекословному исполнению.
9.6.3. Учащийся имеет право самостоятельно возвращаться домой после мероприятия только с разрешения тренера-преподавателя.

Настоящие правила внутреннего распорядка доводятся до сведения всех категорий обучающихся в спортивно-адаптивной школе, размещаются на информационных стендах, на сайте локальной компьютерной сети образовательной организации.