



УТВЕРЖДАЮ
 «...» ДО ЛО ОСАШПР»

В.В. Дементьев
 2024 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий ГБУ ДО ЛО «ОСАШПР» на спортивный сезон 2024 г.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	ФИО Тренера-преподавателя Дисциплина	Место проведения учебно-тренировочных занятий	Этап спортивной подготовки	Количество часов ФССП	Дни недели и часы учебно-тренировочных занятий							
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
1	Трунов Эдуар Витальевич	Липецкая область, Тербунский район, село Вторые Тербуны, ул. Советская, д. 54 ГБОУ «Специальная Школа-интернат с. Вторые Тербуны»	УТ(СС)-1	8	16:00-18:00		16:00-18:00		16:00-18:00	ВЫХОДНОЙ	15:00-17:00	
2	Севостьянов Илья Валерьевич	г. Липецк, ул. Невского 25А СК «Энергия»	УТ(СС)-3 Игр. зал	8	16:30-18:30	16:30-18:30		16:30-18:30	16:30-18:30		ВЫХОДНОЙ	
			УТ(СС)-5 Игр.зал	10	16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30		ВЫХОДНОЙ	
			ВСМ	Игр. зал	18	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00		ВЫХОДНОЙ
				Тренаж. зал		18:30-19:30	18:30-19:30	18:30-19:30	18:30-19:30	18:30-19:30		ВЫХОДНОЙ
	Баня							13:15-16:15	ВЫХОДНОЙ			
4	Лазуткин Владимир Иванович	г. Липецк, ул. Невского 25А СК «Энергия»	УТ(СС)-5	12	Спортзал	19:00-21:00	19:00-21:00	19:00-21:00	19:00-21:00	19:00-21:00		ВЫХОДНОЙ
					Баня						14:00-16:00	ВЫХОДНОЙ
		г. Липецк, ул. 15-й микрорайон, д. 15.	ВСМ	Спорт. зал	18	11:00-14:00	11:00-14:00 Игровой день ул.Шерстобитова 1	11:00-14:00	11:00-14:00	12:00-14:00		ВЫХОДНОЙ

		г. Липецк, ул. Невского 25А СК «Энергия»		Тренаж. зал							09:00-10:00	ВЫХОДНОЙ
				Баня							10:00-13:00	ВЫХОДНОЙ
5	Старых Юрий Анатольевич	г. Липецк, ул. Невского 25А СК «Энергия»	ССМ-2	Игрово й зал	16	16:30-19:00	16:30-19:00 Игровой день ул. Шерстоби това 1	16:30-19:00	16:30-19:00	16:30-19:00	16:30-19:00	ВЫХОДНОЙ
6	Назаров Николай Викторович	Липецкая область, Усманский район, город Усмань, улица Басова, дом 5 ГБОУ «Специальная школа-интернат г. Усмань»	НП-3		6	17:00-19:00		17:00-18:00		17:00-19:00	17:00-18:00	ВЫХОДНОЙ
7	Черных Павел Андреевич	Липецкая область, г. Елец, ул. Ростовская, д. 1	НП-2		6	14:00-15:00	14:00-15:00	14:00-15:00	14:00-15:00	14:00-15:00	14:00-15:00	ВЫХОДНОЙ
			НП-3		6	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	ВЫХОДНОЙ
			УТ(СС)-1		10	15:00-16:00	15:00-17:00	15:00-16:00	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	ВЫХОДНОЙ
8	Голев Владимир Вячеславович	Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение «Центр образования, реабилитации и оздоровления» г. Липецк, ул. Механизаторов д.9	НП-2		6	13:00-15:00		13:00-15:00		13:00-15:00	ВЫХОДНОЙ	

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

№ п/п	ФИО Тренера- преподавателя	Место проведения учебно-тренировочных занятий	Этап спортив ной подготов ки	Количество о часов ФССП	Дни недели и часы учебно-тренировочных занятий						
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Бушина Марина Николаевна	Липецкая область, Усманский район, город Усмань, улица Басова, дом 5. ГБОУ «Специальная школа- интернат г. Усмань»	НП-3	8	13:00 - 15:00	13:00 - 15:00			13:00 - 15:00	13:00 - 15:00	ВЫХОДНОЙ
			НП-3	8			13:00 - 15:00	13:00 - 15:00	16:00 - 18:00	16:00 - 18:00	ВЫХОДНОЙ
2	Хоровцев Валерий Тимофеевич	г. Липецк, ул. Космонавтов д.16Б, ГАУ ДО ЛО «СШОР по Легкой Атлетике»	ВСМ	22	08:00 - 12:00	08:00 - 11:00	08:00 - 12:00	08:00 - 12:00	08:00 - 11:00	08:00 - 12:00	ВЫХОДНОЙ
			ССМ-3	20	12:00 - 16:00	11:00-14:00	12:00 - 15:00	12:00 - 14:00	11:00 - 15:00	12:00 - 16:00	ВЫХОДНОЙ

3	Зенин Владимир Вячеславович	Липецкая область, г.Данков, ул.Мира, д.42. ГБОУ «Специальная школа-интернат г.Данкова»	УТ(СС)-1	10	17:00 - 19:00		17:00 - 19:00	17:50 - 9:50	ВЫХОДНОЙ	11:00 – 13:00	11:00 – 13:00
			НП-3	8		17:00-19:00		15:45 – 17:45	ВЫХОДНОЙ	09:00 – 11:00	09:00 – 11:00
4	Шилова Анна Павловна	Липецкая обл., г. Елец, ул. Ростовская, д. 1 ГБОУ "Специальная школа-интернат г. Ельца"	НП-3	8	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	ВЫХОДНОЙ	17:00 - 18:00	11:30 – 13:30	11:30 – 13:30
5	Корнаухов Евгений Михайлович	г. Липецк, ул. Космонавтов д.16Б, ГАУ ДО ЛО «СШОР по Легкой Атлетике»	ВСМ (Г)	24	07:00 – 08:00 17:00 – 20:00	07:00 – 08:00 18:00 – 21:00	17:00 – 21:00	ВЫХОДНОЙ	07:00 – 08:00 17:00 – 20:00	14:00 – 18:00	12:00 – 16:00
			ВСМ (П)	22	17:00 – 20:00	07:00 – 08:00 18:00 – 21:00	17:00 – 21:00	ВЫХОДНОЙ	17:00 – 20:00	14:00 – 18:00	12:00 – 16:00
			ССМ	20	17:00 – 20:00	18:00 – 21:00	17:00 – 21:00	ВЫХОДНОЙ	17:00 – 20:00	14:00 – 17:00	12:00 – 16:00
			Т(СС)-2	10	15:00 – 17:00	16:00 – 18:00	15:00 – 17:00	ВЫХОДНОЙ	15:00 – 17:00	12:00 – 14:00	
			НП-3	8	13:00 – 15:00	13:00 – 15:00		ВЫХОДНОЙ	13:00 – 15:00	10:00 – 12:00	
6	Севостьянов Илья Валерьевич	г. Липецк, ул. Космонавтов д.16Б, ГАУ ДО ЛО «СШОР по Легкой Атлетике»	УТ(СС)-5	10	08:15 – 09:45	08:15 – 09:45	08:15 – 09:45	08:15 – 09:45	08:15 – 09:45	08:15 – 10:45	ВЫХОДНОЙ
	Севостьянова Елена Юрьевна.	г. Липецк, ул. Космонавтов д.16Б, ГАУ ДО ЛО «СШОР по Легкой Атлетике»	УТ(СС)-5 (ОФП)	2		07:00 – 08:00			07:00 – 08:00		
7	Прокофьев Николай Тихонович	г. Липецк, ул. Космонавтов д.16Б, ГАУ ДО ЛО «СШОР по Легкой Атлетике»	ВСМ (ССМ)	18	12:00 - 15:00	12:00 - 15:00	13:00 - 16:00	13:00 - 16:00	13:00 - 16:00	10:00 - 13:00	ВЫХОДНОЙ
	Аксенов Владислав Андреевич	г. Липецк, ул. Космонавтов д.16Б, ГАУ ДО ЛО «СШОР по Легкой Атлетике»	ВСМ ОФП	4	19:30 - 20:00	19:30 - 20:00	19:30 - 20:00	19:30 - 20:00	ВЫХОДНОЙ		
8	Ахмедов Видади Ильгам Оглы	Липецкая обл., Елецкий р-он с. Ериловка, ул. 40 лет Победы. ГБОУ ЛО «Специальная школа-интернат с. Ериловка»	НП-3	8	ВЫХОДНОЙ		15:00 – 17:00		15:00 – 17:00	15:00 – 17:00	15:00 – 17:00
			УТ(СС)-1	10	ВЫХОДНОЙ	15:00 – 17:00	13:00 – 15:00	15:00 – 17:00		13:00 – 15:00	13:00 – 15:00
9	Гудаева Надежда Анатольевна	Липецкая обл., г. Задонск, ул. Труда, 20 ГОБ ПОУ «Задонский политехнический техникум им.	Т(СС)-4	10	16:00-18:00	16:00-18:00	14:00-16:00	16:00-18:00	12:30-14:30		ВЫХОДНОЙ

		дважды Героя Советского Союза М.Т. Степанищева»	Т(СС)-4 (ОФП) Аксенов В.А.	4							10:00 – 14:00
10	Семенов Павел Владимирович	Липецкая область, Тербунский район, село Вторые Тербуны, ул. Советская, д. 54 ГБОУ «Специальная Школа- интернат с. Вторые Тербуны»	НП-1	8		16:00-18:00			16:00-18:00	10:00-14:00	ВЫХОДНОЙ
11	Скоробогатова Ирина Владимировна	Липецкая обл., г. Грязи, ул. Партизанская, д.2 ГООУ ЛО «Центр непрерывного образования обучающихся с особыми образовательными потребностями» «Траектория»	НП-3	8	12:55 – 14:55	12:55 – 14:55	12:55 – 13:55	12:55 – 14:55	12:55 – 13:55	ВЫХОДНОЙ	
			УТ(СС)-1	10	14:55 – 16:55	14:55 – 16:55	14:55 – 16:55	14:55 – 16:55	14:55 – 16:55	ВЫХОДНОЙ	

СПОРТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА – АКАДЕМИЧЕСКАЯ ГРЕБЛЯ

№ п/п	ФИО Тренера- преподавателя	Место проведения учебно- тренировочных занятий		Этап спортивной подготовки	Количество часов ФССП	Дни недели и часы учебно-тренировочных занятий						
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Севостьянов Илья Валерьевич	г. Липецк, ул. Левобережная, д.28 ГБУ ДО ЛО «СШОР по водным видам спорта»	Тренажерн ый зал	ВСМ	16	7:00-8:00		7:00-8:00	7:00-8:00		7:00-8:00	ВЫХОДНОЙ
			Бассейн гребной,			12:15-14:15	12:15-14:15	12:15-14:15	12:15-14:15	12:15-14:15	12:15-14:15	
2	Севостьянова Елена Юрьевна	г. Липецк, ул. Левобережная, д.28 ГБУ ДО ЛО «СШОР по водным видам спорта»	Тренажерн ый зал	ВСМ	16	7:00-8:00		7:00-8:00	7:00-8:00		7:00-8:00	ВЫХОДНОЙ
			Бассейн гребной			12:15-14:15	12:15-14:15	12:15-14:15	12:15-14:15	12:15-14:15	12:15-14:15	
2	Марчуков Сергей Николаевич	г. Липецк, ул. Левобережная, д.28 ГБУ ДО ЛО «СШОР по водным видам спорта»		ВСМ	16	7:00-8:00 18:00-20:00	7:00-8:00 18:00-20:00	7:00-8:00 18:00-20:00	ВЫХОДНОЙ	7:00-8:00 18:00-20:00	17:00-19:00	17:00-19:00
				УТ(СС) 5	10	11:00-13:00		11:00-13:00			11:00-14:00	11:00-14:00
				УТ(СС) 3	8	13:00-15:00					14:00-17:00	14:00-17:00

3	Дементьев Дмитрий Владимирович	г.Липецк, ул.Левобережная, д.28 ГБУ ДО ЛО «СШОР по водным видам спорта»	УТ(СС) 5	10	18:00-21:00			ВЫХОДНОЙ	18:00-20:00	13:00-15:00	17:00-20:00
			УТ(СС) 3	8		11:00-12:00	12:00-14:00			11:00-13:00	14:00-17:00
			УТ(СС) 3	8	12:00-13:00		14:00-16:00			15:00-18:00	12:00-14:00
			НП 3	6	13:00-15:00				11:00-14:00	10:00-11:00	
4	Затонский Игорь Иванович	г.Липецк, улица Лутова, дом 15 МАОУ инженерно-технологическая школа № 27	ССМ 3	7		10:00-13:30		10:00-13:30	ВЫХОДНОЙ		
			г. Липецк, ул. Гагарина, 706 Green Hill center	ССМ 3	2	17:00-18:00		17:00-18:00			
	Марчуков Сергей Николаевич	г.Липецк, ул.Левобережная, д.28 ГБУ ДО ЛО «СШОР по водным видам спорта»	ССМ 3 ОФП	5						11:00-13:30	11:00-13:30

СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ

№ п/п	ФИО Тренера-преподавателя Дисциплина	Место проведения учебно-тренировочных занятий	Этап спортивной подготовки	Количество часов ФССП	Дни недели и часы учебно-тренировочных занятий						
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Валов Виталий Борисович	г. Липецк, ул. Краснознаменная, владение 4. ГБУ ДО "Спортивно-туристский центр Липецкой области"	ВСМ	18	ВЫХОДНОЙ	17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	10:00-13:00	10:00-13:00

СПОРТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА – ДЗЮДО

№ п/п	ФИО Тренера-преподавателя	Место проведения учебно-тренировочных занятий	Этап спортивной подготовки	Количество часов ФССП	Дни недели и часы учебно-тренировочных занятий						
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Родионова Наталья Владимировна	СК Сталь (ул. К.Маркса 27а)	УТ(СС) 5	11	17:00-19:00		17:00-19:00	16:30-18:30		12:00-15:00	ВЫХОДНОЙ
		СК Спартак (ул. Гагарина 70а)	УТ(СС) 5					17:00-19:00			
		СК Сталь (ул. К.Маркса 27а)	УТ(СС) 3	11		9:00-11:00	9:00-11:00	9:00-11:00		9:00-11:00 15:00-16:00	
		СК Спартак (ул. Гагарина 70а)	УТ(СС) 3					17:00-19:00			
		СК Сталь (ул. К.Маркса 27а)	УТ(СС) 2	11	15:00-17:00	16:30-18:30	15:00-17:00		15:00-17:00	16:00-19:00	

		СК Сталь (ул. К.Маркса 27а)	НП 1	5	13:30-15:00		13:30-15:00		13:00-15:00		
2	Селиванов Юрий Николаевич	МАУ МСОК «АТЛАНТ» с.Копцевы Хутора, ул. Котовского, 1в	НП-2	8		16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00		16:00-18:00	ВЫХОДНОЙ

СПОРТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА – КОННЫЙ СПОРТ

№ п/п	ФИО Тренера-преподавателя	Место проведения учебно-тренировочных занятий	Этап спортивной подготовки	Количество часов ФССП	Дни недели и часы учебно-тренировочных занятий							
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
1	Гуляева Наталия Ивановна	Липецкая обл., г. Липецк, ул. Морская, 2 ОБУ «Реабилитационный центр Липецкой области» филиал «ЦР инвалидов и пожилых людей «Сосновый бор»	УТ(СС)4	9	ВЫХОДНОЙ		11:00-13:00	11:00-13:00	9:00-11:00		10:00-12:00	10:00-12:00
			УТ(СС) 1	8		14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00		14:00-15:00	14:00-15:00	
			УТ(СС) 4 ОФП	3						12:00-14:00	12:00-13:00	
2	Захарова Екатерина Романовна	Липецкая обл., г. Липецк, ул. Морская, 2 ОБУ «Реабилитационный центр Липецкой области» филиал «ЦР инвалидов и пожилых людей «Сосновый бор»	УТ(СС 1) ОФП	2						15:00-16:00	15:00-16:00	

СПОРТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА – ПЛАВАНИЕ

№ п/п	ФИО Тренера-преподавателя	Место проведения учебно-тренировочных занятий	Этап спортивной подготовки	Количество часов ФССП	Дни недели и часы учебно-тренировочных занятий							
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
1	Кабанов Сергей Сергеевич	г. Липецк, ул. Коцаря, 1 МАОУ СПИ № 30	ССМ 3	22	15:15-18:15	15:15-18:15	15:15-18:15	15:15-18:15	8:00-12:00 15:15-18:15		ВЫХОДНОЙ	
			ССМ 3	16	16:00-19:00	16:00-19:00	16:00-19:00	16:00-19:00	8:00-9:00			
			ССМ 3	18	18:15-21:15	18:15-21:15	18:15-21:15	18:15-21:15	18:15-21:15	18:15-21:15		
			УТ(СС) 5	14	18:15-21:15	18:15-21:15	18:15-21:15	18:15-20:15	18:15-21:15			

			НП 1	6	14:15-15:15	14:15-15:15	14:15-15:15	14:15-15:15	14:15-15:15	14:15-15:15	
			НП 1	6	14:15-15:15	14:15-15:15	14:15-15:15	14:15-15:15	14:15-15:15	14:15-15:15	
2	Жданова Екатерина Сергевна	г. Липецк, ул. Коцаря, 1 МАОУ СШ № 30	НП 3	6	14:30-15:30 вода	14:30-15:30 зал	14:30-15:30 вода	14:30-15:30 зал	14:30-15:30 вода	13:45-14:45 вода	ВЫХОДНОЙ
			УТ(СС) 1	8	14:30-15:30 зал	14:30-15:30 вода	14:30-15:30 зал	14:30-16:30 вода	14:30-15:30 зал	14:45-16:45 вода	
			УТ(СС) 2	12	15:30-17:30 вода 17:30-18:30 зал	15:30-17:30 вода	15:30-17:30 вода	17:30-18:30 зал	15:30-17:30 вода	15:45-17:45 вода	
			УТ(СС) 5	10	16:30-17:30 вода 17:30-18:30 зал	16:30-17:30 вода 17:30-18:30 зал	15:30-17:30 вода	16:30-17:30 вода	17:30-19:30 зал	16:45-17:45 вода	
3	Затонский Игорь Иванович	г.Липецк, улица Лутова, дом 15 МАОУ инженерно- технологическая школа № 27	ССМ 3	7	10:00-13:30		10:00-13:30		ВЫХОДНОЙ		
		г. Липецк, ул. Гагарина, 70б Green Hill center	ССМ 3	2		17:00-19:00					
	Марчуков Сергей Николаевич	г.Липецк, ул.Левобережная, д.28 ГБУ ДО ЛО «СШОР по водным видам спорта»	ССМ 3 ОФП	5					11:00-13:30	11:00-13:30	
4	Иншаков Владимир Александрович	Липецкая обл., г.Лебедянь, ул.Шахрая, д.40 МАУ ДО «ДЮСШ»	УТ(СС) 1	10		17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	9:00-11:00	ВЫХОДНОЙ
5	Кидяев Виктор Сергеевич	Липецкая область, Долгоруковский р-н, 2 долгоруковский сельсовет, с. Долгоруково, ул. Терешковой, д.23а ДЮСШ с. Долгоруково	НП 3	8		14:30-16:30	14:15-15:15	14:30-16:30	14:15-15:15	12:45-14:45	ВЫХОДНОЙ

СПОРТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА – МИНИ ФУТБОЛ

№ п/п	ФИО Тренера- преподавателя	Место проведения учебно- тренировочных занятий		Этап спортивной подготовки	Количество часов ФССП	Дни недели и часы учебно-тренировочных занятий						
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Мещеряков Игорь Леонидович	г.Липецк, ул. Невского, 25А СК «Энергия»	Зал	НП 3	8	15:00-17:30	15:00-16:30	14:30-16:30				ВЫХОДНОЙ
			Тренажерн ый зал			16:30-17:30	16:30-17:30	16:30-17:30				

СПОРТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА – ФУТБОЛ-МИНИ 5X5

№ п/п	ФИО Тренера-преподавателя	Место проведения учебно-тренировочных занятий	Этап спортивной подготовки	Количество часов ФССП	Дни недели и часы учебно-тренировочных занятий							
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
1	Щекочихин Алексей Александрович	г. Липецк, ул. Механизаторов, д.9 ГООАУ «ЦОРИО»	НП 1	6	9:00-11:00		9:00-11:00	9:00-11:00				ВЫХОДНОЙ

ПАУЭРЛИФТИНГ

№ п/п	ФИО Тренера-преподавателя Дисциплина	Место проведения учебно-тренировочных занятий	Этап спортивной подготовки	Количество часов ФССП	Дни недели и часы учебно-тренировочных занятий							
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
1.	Дорофеев Артур Андреевич	Липецкая обл., р-он, Елецкий, пос. Солидарность, ул. Первомайская, д. 20 МБУ ДО «Спортивная школа Елецкого района»	НП-3	6	14:45-16:45		14:45-16:45		14:45-16:45			ВЫХОДНОЙ
			УТ(СС)-4	9	17:00-20:00		17:00-20:00		17:00-20:00			ВЫХОДНОЙ
2.	Попов Александр Сергеевич	г. Липецк ул. Гагарина, д. 70-А ГБУ ДО ЛО «Областная комплексная спортивная школа олимпийского резерва»	УТ(СС)-5	9	12:00-14:00	12:00-14:00	12:00-14:00	12:00-14:00	12:00-13:00			ВЫХОДНОЙ
3.	Назаров Алексей Николаевич	Липецкая область, р-он, Усманский, г. Усмань, ул. Новоселов д. 4-А. МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа Усманского муниципального района Липецкой области»	ПН-3	6	15:00-17:00		15:00-17:00		15:00-17:00			ВЫХОДНОЙ
			НП-3	6	15:00-17:00		15:00-17:00		15:00-17:00			ВЫХОДНОЙ

ГОЛБОЛ

№ п/п	ФИО Тренера-преподавателя Дисциплина	Место проведения учебно-тренировочных занятий	Этап спортивной подготовки	Количество часов ФССП	Дни недели и часы учебно-тренировочных занятий							
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
1.	Голев Владимир Вячеславович	г. Липецк, ул. Механизаторов д. 9. ГООАУ «Центр образования, реабилитации и оздоровления»	УТ(СС)-3	10	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00		9:30-11:30		ВЫХОДНОЙ

			ССМ-1	11	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00		9:30-12:30	ВЫХОДНОЙ
--	--	--	-------	----	-------------	-------------	-------------	-------------	--	------------	----------

ВОЛЬНАЯ БОРЬБА

№ п/п	ФИО Тренера-преподавателя Дисциплина	Место проведения учебно-тренировочных занятий	Этап спортивной подготовки	Количество часов ФССП	Дни недели и часы учебно-тренировочных занятий						
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Григоров Александр Николаевич	Липецкая обл., р-он. Задонский, г. Задонск ул. Крупской, д. 13 ГБОУ ЛО «Специальная школа-интернат г. Задонска»	НП-3	6		14:00-16:00			16:30-18:30	ВЫХОДНОЙ	15:30-17:30

ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА

№ п/п	ФИО Тренера-преподавателя Дисциплина	Место проведения учебно-тренировочных занятий	Этап спортивной подготовки	Количество часов ФССП	Дни недели и часы учебно-тренировочных занятий						
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Симонов Александр Александрович	Липецкая обл., р-он. Задонский, г. Задонск, ул. Крупской, д. 13 ГБОУ ЛО «Специальная школа-интернат г. Задонска»	НП-3	6	15:40-17:00	15:20-17:00	15:20-17:00	15:40-17:00			ВЫХОДНОЙ
			НП-3	6		ВЫХОДНОЙ			15:30-17:30	15:30-17:30	15:30-17:30
2.	Нацвин Сергей Петрович	г. Липецк ул. Горького д. 10 ПОУ Липецкая ОТШ ДОСААФ России	УТ(СС)-5	14	16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-19:30	16:30-19:30	ВЫХОДНОЙ

ТХЭКВОНДО

№ п/п	ФИО Тренера-преподавателя Дисциплина	Место проведения учебно-тренировочных занятий	Этап спортивной подготовки	Количество часов ФССП	Дни недели и часы учебно-тренировочных занятий						
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Земцов Владимир Геннадьевич	г. Липецк, ул. Стаханова, д. 75 МАОУ школа информационных технологий № 26 г. Липецка	НП-3	8	11:00-12:00 18:00-19:00	09:50-10:50	08:30-09:30 18:00-19:00	08:30-09:30	11:00-12:00 18:00-19:00		ВЫХОДНОЙ

2.	Фомин Валентин Анатольевич	г. Липецк, ул. Ильича, д. 31 МБОУ «Основная школа № 25 имени Героя России А.В.Теперика г. Липецка»	НП-3	8		15:40-16:40	14:30-16:30	15:40-16:40	14:30-16:30	11:00-13:00	ВЫХОДНОЙ
			НП-1	5				13:30-15:30	13:20-14:20	08:50-10:50	ВЫХОДНОЙ
3	Кеменов Геннадий Николаевич	г. Липецк, ул. Ильича, д. 31 МБОУ «Основная школа № 25 имени Героя России А.В.Теперика г. Липецка»	НП-1	5				10:30-13:00	13:30-16:00		ВЫХОДНОЙ

ТАНЦЫ НА КОЛЯСКАХ

№ п/п	ФИО Тренера-преподавателя Дисциплина	Место проведения учебно-тренировочных занятий	Этап спортивной подготовки	Количество часов ФССП	Дни недели и часы учебно-тренировочных занятий						
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Богомолова Елена Александровна	г. Липецк, ул. Космонавтов, д. 2. МАУ ДО ДДТ «Городской» им. С.А. Шмакова г. Липецка	ССМ-1	10	18:00-21:00		18:00-21:00		18:00-21:00	12:00-13:00	ВЫХОДНОЙ
			НП-3	6		19:30-21:00		19:30-21:00		13:00-16:00	ВЫХОДНОЙ

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ХОККЕЙ

№ п/п	ФИО Тренера-преподавателя Дисциплина	Место проведения учебно-тренировочных занятий		Этап спортивной подготовки	Количество часов ФССП	Дни недели и часы учебно-тренировочных занятий						
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Пирогов Сергей Владимирович	г.Липецк ул. Гагарина д. 63 Хоккейный центр «Чемпион»	Тренажерный зал	СОГ	4			09:30-10:30 15:00-16:00			ВЫХОДНОЙ	
		Липецкая область, Сырский сельсовет, район, Липецкий, с. Хрушевка, ул. Молодежная. д. 3-А ГБУ ДО ЛО «Областная комплексная спортивная школа олимпийского резерва», Ледовый комплекс	Ледовая арена				18:45-19:45			ВЫХОДНОЙ	14:30-15:30	
2.	Пирогов	г.Липецк ул. Гагарина д. 63		СОГ	4			14:00-16:00			ВЫХОДНОЙ	

	Андрей Владимирович	Хоккейный центр «Чемпион»	Тренажерный зал								
		Липецкая область, район Липецкий, с. Хрущевка, Сырский сельсовет, ул. Молодежная, д. 3-А ГБУ ДО ЛО «Областная комплексная спортивная школа олимпийского резерва», Ледовый комплекс	Ледовая арена					18:45-19:45		ВЫХОДНОЙ	14:30-15:30

ПЛАВАНИЕ

№ п/п	ФИО Тренера-преподавателя Дисциплина	Место проведения учебно-тренировочных занятий	Этап спортивной подготовки	Количество часов ФССП	Дни недели и часы учебно-тренировочных занятий							
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
1.	Высоцкая Екатерина Анатольевна	г. Липецк ул.Московская д. 30 ФГБОУ ВО «Липецкий государственный технический университет», учебно-спортивный комплекс	Бассейн	СОГ	4	16:30-17:30		16:30-17:30		16:30-17:30		ВЫХОДНОЙ
		г.Липецк ул.Вермишева д. 22-А ЛРОО ПИИС «Солнечный мир»	Тренажерный зал							9:00-10:00		ВЫХОДНОЙ
		г. Липецк ул. Московская д. 30 ФГБОУ ВО «Липецкий государственный технический университет», учебно-спортивный комплекс	Бассейн	СОГ	4			17:30-18:30		17:30-18:30		ВЫХОДНОЙ
		г. Липецк ул.Вермишева д. 22-А ЛРОО ПИИС «Солнечный мир»	Тренажерный зал								10:00-12:00	ВЫХОДНОЙ

		г. Липецк ул.Московская д. 30 ФГБОУ ВО «Липецкий государственный технический университет», учебно-спортивный комплекс	Бассейн	СОГ	4		14:30-15:30		14:30-15:30		ВЫХОДНОЙ
		г. Липецк, ул.Вермишева д. 22-А ЛРОО ПИИС «Солнечный мир»	Тренажерн ый зал							12:00-14:00	ВЫХОДНОЙ
		г. Липецк ул.Московская д. 30 ФГБОУВО «Липецкий государственный технический университет», учебно-спортивный комплекс	Бассейн	СОГ	4		15:30-16:30		15:30-16:30		ВЫХОДНОЙ
		г. Липецк, ул. Вермишева д. 22-А ЛРОО ПИИС «Солнечный мир»	Тренажерн ый зал							14:00-16:00	ВЫХОДНОЙ
2.	Шебанов Алексей Сергеевич	г. Липецк, ул. Стаханова, д.75 МАОУ «Школа информационных технологий № 26 г. Липецка»	Бассейн	СОГ	4		18:00-19:00	10:00-11:00 18:00-19:00		18:00-19:00	ВЫХОДНОЙ

ФЛОРБОЛ

№ п/п	ФИО Тренера- преподавател я Дисциплина	Место проведения учебно-тренировочных занятий	Этап спортивной подготовки	Количество часов ФССП	Дни недели и часы учебно-тренировочных занятий						
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Шалимов Дмитрий Анатольевич	г. Липецк ул. Невского, д. 25-А ГБУ ДО ЛЮ «Областная спортивно- адаптивная школа паралимпийского резерва», СК «Энергия»	СОГ	4				14:00-15:00		ВЫХОДНОЙ	9:00-12:00
2.	Шалимов Дмитрий Анатольевич	г. Липецк ул. Невского, д. 25-А ГБУ ДО ЛЮ «Областная спортивно- адаптивная школа паралимпийского резерва», СК «Энергия»	СОГ	4				15:00-17:00		ВЫХОДНОЙ	12:00-14:00

БОЧЧЕ

№ п/п	ФИО Тренера-преподавателя Дисциплина	Место проведения учебно-тренировочных занятий	Этап спортивной подготовки	Количество часов ФССП	Дни недели и часы учебно-тренировочных занятий						
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Шалимов Дмитрий Анатольевич	г. Липецк ул. Невского, д. 25-А ГБУ ДО ЛО «Областная спортивно-адаптивная школа паралимпийского резерва», СК «Энергия»	СОГ	4		10:00-12:30		10:00-12:30		ВЫХОДНОЙ	

БОУЛИНГ

№ п/п	ФИО Тренера-преподавателя Дисциплина	Место проведения учебно-тренировочных занятий	Этап спортивной подготовки	Количество часов ФССП	Дни недели и часы учебно-тренировочных занятий						
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Шалимов Дмитрий Анатольевич	г. Липецк, ул. Студёновская, д. 124-А ТРЦ «Липецк», «Остров капитана Флинта»	СОГ	4		12:30-14:00		12:30-14:00		ВЫХОДНОЙ	

ФУТБОЛ

№ п/п	ФИО Тренера-преподавателя Дисциплина	Место проведения учебно-тренировочных занятий	Этап спортивной подготовки	Количество часов ФССП	Дни недели и часы учебно-тренировочных занятий						
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Миленин Виталий Евгеньевич	г. Липецк, ул. Железнякова, д. 28-А МАУ «Спортивный город» Физкультурно-оздоровительный комплекс	СОГ	4					ВЫХОДНОЙ	10:00-12:00	10:00-12:00
			СОГ	4					ВЫХОДНОЙ	12:00-14:00	12:00-14:00

СПОРТИВНЫЕ ТАНЦЫ

№ п/п	ФИО Тренера-преподавателя Дисциплина	Место проведения учебно-тренировочных занятий	Этап спортивной подготовки	Количество часов ФССП	Дни недели и часы учебно-тренировочных занятий						
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Богомолова Елена Александровна	г. Липецк, ул. Космонавтов, д. 2. МАУ ДО ДДТ «Городской» им. С.А. Шмакова г. Липецка	СОГ	4		17:30-19:30		17:30-19:30			ВЫХОДНОЙ