



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБУ ДО ЛО ОСАШПР»

*Г.П. Пучков*

Г.П. Пучков

12 января 2026 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий  
государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Липецкой области  
«Областная спортивно-адаптивная школа паралимпийского резерва» на спортивный сезон 2026 г.**

**НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС**

№ п/п	ФИО Тренера- преподавателя	Место проведения учебно- тренировочных занятий	Этап спортивной подготовки		Количество часов ФССП	Дни недели и часы учебно-тренировочных занятий						
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Трунов Эдуар Витальевич	Липецкая область, Тербунский район, село Вторые Тербуны, ул. Советская, д. 54 ГБОУ «Специальная Школа-интернат с. Вторые Тербуны»	УТ(СС)-2		8	16:00-18:00		16:00-18:00		16:00-18:00	Выходной	15:00-17:00
2	Севостьянов Илья Валерьевич	г. Липецк, ул. Невского 25А СК «Энергия»	УТ(СС)-5		10	16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30		Выходной
			ВСМ	Зал	18	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	Выходной
				Т.зал		18:30-19:30	18:30-19:30	18:30-19:30	18:30-19:30	18:30-19:30		
ОФП					13:15-14:15							
4	Лазуткин Владимир Иванович	г. Липецк, ул. Невского 25А СК «Энергия»	УТ(СС)-5	Зал	12	18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00		Выходной
		Баня								14:00-16:00	Выходной	
		г. Липецк, ул. Невского 25А СК «Энергия»	УТ(СС)-3	Зал	10	13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00		Выходной
	г. Липецк, ул. 15 микрорайон, д. 15.	ВСМ	Зал	18	09:30-12.30		09:30-12.30	09:30-12.30	09:30-11.30		Выходной	

		г. Липецк, ул.Шерстобитова д. 1		Игра день			09:30-12:30					
		г.Липецк, ул. Невского 25А СК «Энергия»		Т.зал							09:00-10:00	
				Баня							10:00-13:00	Выходной
5	Старых Юрий Анатольевич	г.Липецк, ул. Невского 25А СК «Энергия»	ССМ-3	Спорт зал	16	16:00-19:00		16:00-19:00	16:00-19:00	16:00-19:00	09:00-10:00	Выходной
		г. Липецк, ул.Шерстобитова д. 1		Игра день			16:00-19:00					
6	Назаров Николай Викторович	Липецкая область, Усманский район, город Усмань, улица Басова, дом 5, ГБОУ «Специальная школа-интернат г. Усмань»	УТ(СС)-2		8	17:00-19:00		17:00-19:00		17:00-19:00	17:00-19:00	Выходной
7	Черных Павел Андреевич	Липецкая область, г. Елец, ул. Ростовская, д. 1	НП-3 (П)		6	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	Выходной
			УТ(СС)-1 (М)		8	13:00-14:30	13:00-14:30	13:00-14:00	13:00-14:30	13:00-14:30	13:00-14:00	Выходной
			УТ(СС)-3 (П)		10	15:00-16:00	15:00-17:00	15:00-16:00	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00

## ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

№ п/п	ФИО Тренера-преподавателя	Место проведения учебно-тренировочных занятий	Этап спортивной подготовки	Количество часов ФССП	Дни недели и часы учебно-тренировочных занятий							
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
1	Бушина Марина Николаевна	Липецкая область, Усманский район, город Усмань, улица Басова, дом 5. ГБОУ «Специальная школа-интернат г. Усмань»	НП-3	8	13:00 - 15:00	13:00 - 15:00				13:00 - 15:00	13:00 - 15:00	Выходной
			НП-3	8			13:00 - 15:00	13:00 - 15:00	16:00 - 18:00	16:00 - 18:00	16:00 - 18:00	Выходной
2	Хоровцев Валерий Тимофеевич	г. Липецк, ул. Космонавтов д.16Б, ГАУ ДО ЛО «СШОР по Легкой Атлетике»	ВСМ	22	13:00 - 17:00	08:00 - 11:00	13:00 - 17:00	08:00 - 12:00	08:00 - 11:00	08:00 - 12:00	08:00 - 12:00	Выходной
3	Зенин Владимир Вячеславович	Липецкая область, г.Данков, ул.Мира, д.42, ГБОУ «Специальная школа-интернат г.Данкова»	УТ(СС)-2	10	17:00 - 19:00		17:00 - 19:00	Выходной	16:00 - 18:00	09:00 - 11:00	09:00 - 11:00	
			НП-3	8		17:00 - 19:00		Выходной	18:00 - 20:00	11:00 - 13:00	11:00 - 13:00	
4	Шилова Анна Павловна	Липецкая обл., г. Елец, ул. Ростовская, д. 1, ГБОУ «Специальная школа-интернат г. Ельца»	УТ(СС) 1	10	17:00 - 18:00	17:00 - 19:00	17:00 - 18:00	Выходной	17:00 - 19:00	11:30 - 13:30	11:30 - 13:30	

5	Корнаузов Евгений Михайлович	г. Липецк, ул. Космонавтов д.16Б, ГАУ ДО ЛО «СШОР по Легкой Атлетике»	ВСМ (П)	22	17:00 - 21:00	18:00 - 21:00	17:00 - 21:00	Выходной	17:00 - 21:00	14:00 - 17:00	12:00 - 16:00
			ССМ	20	17:00 - 20:00	18:00 - 21:00	17:00 - 21:00	Выходной	17:00 - 20:00	14:00 - 17:00	12:00 - 16:00
			УТ(СС)-3	10	15:00 - 17:00	15:00 - 17:00	15:00 - 17:00	Выходной	15:00 - 17:00	12:00 - 14:00	
			НП-3	8	13:00 - 15:00	13:00 - 15:00		Выходной	13:00 - 15:00	10:00 - 12:00	
6	Прокофьев Николай Тихонович	г. Липецк, ул. Космонавтов д.16Б, ГАУ ДО ЛО «СШОР по Легкой Атлетике»	ВСМ (С)	20	12:30 - 16:30	09:00 - 13:00	12:30 - 16:30	09:00 - 13:00	12:30 - 14:30	10:00 - 12:00	Выходной
			ВСМ (Л)	22	12:30 - 16:30	09:00 - 13:00	12:30 - 16:30	09:00 - 13:00	12:30 - 16:30	10:00 - 12:00	Выходной
			ВСМ (П)	22	12:30 - 16:30	09:00 - 13:00	12:30 - 16:30	09:00 - 13:00	12:30 - 16:30	10:00 - 12:00	Выходной
7	Ахмедов Видади Ильгам Оглы	Липецкая обл., Елецкий р-он с. Ериловка, ул. 40 лет Победы. ГБОУ ЛО «Специальная школа-интернат с. Ериловка»	НП-3	8	Выходной	15:00-17:00		15:00-17:00		11:30-13:30	11:30-13:30
			УТ(СС)-2	10	Выходной	17:00-19:00	15:00-17:00		15:00-17:00	14:00-16:00	14:00-16:00
			ССМ-1	20	Выходной	17:00-20:00	15:00-19:00	17:00-20:00	15:00-19:00	14:00-17:00	14:00-17:00
8	Скоробогатова Ирина Владимировна	Липецкая обл., г. Грязи, ул. Партизанская, д.2 ГОАОУ ЛО «Центр непрерывного образования обучающихся с особыми образовательными потребностями» «Траектория»	НП-3	8	12:55 - 14:55	12:55 - 14:55		12:55 - 14:55	12:55 - 13:55		Выходной
			УТ(СС)-2	10	14:55 - 16:55	14:55 - 16:55	14:55 - 16:55	14:55 - 16:55	14:55 - 16:55		Выходной
9	Гудаева Надежда Анатольевна	Липецкая обл, г.Задонск, ул.Труда,20 ГОБ ПОУ «Задонский политехнический техникум им.дважды Героя Советского Союза М.Т.Степанищева»	УТ(СС)-5	14	16:00 - 18:30	16:00 - 18:30	17:00-19:00	16:00 - 18:30	17:00-19:00	10:00-12:30	Выходной
			НП-1	5			14:00 - 16:00		14:00 - 16:00	13:00-14:00	Выходной
10	Семенов Павел Владимирович	Липецкая область, Тербунский район, село Вторые Тербуны, ул. Советская, д. 54, ГБОУ «Специальная Школа-интернат с. Вторые Тербуны»	НП-1	5		16:00 - 17:30			16:00 - 17:30	10:00-12:00	Выходной
			УТ(СС)-1	10	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00		Выходной
11	Ефремова Елена Павловна	г. Липецк, ул. Механизаторов, д. 9, ГОАОУ «ЦОРИО»	НП-1	5	15.10-16.10	14.30-15.30		14.30-15.30			Выходной
		г. Липецк, ул. Космонавтов д.16Б, ГАУ ДО ЛО «СШОР по Легкой Атлетике»					15.00-17.00				Выходной
12	Затонский Игорь Иванович	г. Липецк, ул. Космонавтов д.16Б, ГАУ ДО ЛО «СШОР по Легкой Атлетике»	ССМ	20	11.00-13:00 19:00-21:00	11.00-13:00 19:00-21:00	11.00-13:00 19:00-21:00	12.00-15:00 19:00-20:30	Выходной	17:30 - 19:00	
		г. Липецк, ул. Коцаря, 1 МАОУ СШ № 30								07:45 - 09:45	

## СПОРТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА – АКАДЕМИЧЕСКАЯ ГРЕБЛЯ

№ п/п	ФИО Тренера-преподавателя	Место проведения учебно-тренировочных занятий		Этап спортивной подготовки	Количество часов ФССП	Дни недели и часы учебно-тренировочных занятий						
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Севостьянов Илья Валерьевич	г.Липецк, ул.Левобережная, д.28 ГБУ ДО ЛО «СШОР по водным видам спорта»	Тренажерный зал	ВСМ	16	07:00-08:00		07:00-08:00	07:00-08:00		07:00-08:00	Выходной
			Бассейн, аквагория реки Воронеж				12:15-14:15	12:15-14:15	12:15-14:15	12:15-14:15	12:15-14:15	
			Тренажерный зал	ССМ-1	12	08:15-10:45	08:15-10:45	08:15-10:45	08:15-09:45	08:15-09:45	08:15-09:45	
2	Марчуков Сергей Николаевич	г.Липецк, ул.Левобережная, д.28 ГБУ ДО ЛО «СШОР по водным видам спорта»		ВСМ	16	7:00-8:00 18:00-20:00	7:00-8:00 18:00-20:00	7:00-8:00 18:00-20:00	Выходной	7:00-8:00 18:00-20:00	9:00-11:00	9:00-11:00
				НП-1	5			12:00-13:00			11:00-13:00	11:00-13:00
3	Дементьев Дмитрий Владимирович	г.Липецк, ул.Левобережная, д.28 ГБУ ДО ЛО «СШОР по водным видам спорта»		УТСС-5	10	18:00-21:00			Выходной	18:00-20:00	13:00-15:00	17:00-20:00
				УТСС-3	8		11:00-12:00	12:00-14:00			11:00-13:00	14:00-17:00
				УТСС-3	8	12:00-13:00		14:00-16:00			15:00-18:00	12:00-14:00
				НП-3	6	13:00-15:00					11:00-13:00	09:00-11:00
4	Севостьянова Елена Юрьевна.	г.Липецк, ул.Левобережная, д.28 ГБУ ДО ЛО «СШОР по водным видам спорта»		ВСМ	16	07:00-08:00 18:00-20:00	18:00-20:00	07:00-08:00 18:00-20:00	07:00-08:00 18:00-20:00	18:00-20:00	07:00-08:00 12:00-14:00	Выходной
				ВСМ (ОФП)	2						10:00-12:00	Выходной
5	Затонский Игорь Иванович	г. Липецк, ул. Космонавтов д.16Б, ГАУ ДО ЛО «СШОР по Легкой Атлетике»	ВСМ	16	13:00-15:00 18:00-19:00	13:00-15:00	13:00-15:00	18:00-19:00	Выходной			
		МАОУ СШ № 30 г. Липецка, г. Липецк, ул. Коцаря, 1 (зал)					7:45-9:45					
		г.Липецк, ул.Левобережная, д.28 ГБУ ДО ЛО «СШОР по водным видам спорта»								11:00-14:00	11:00-14:00	

### СПОРТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА – ДЗЮДО

№ п/п	ФИО Тренера-преподавателя	Место проведения учебно-тренировочных занятий	Этап спортивной подготовки	Количество часов ФССП	Дни недели и часы учебно-тренировочных занятий						
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Родионова Наталья Владимировна	г. Липецк, Ул. К. Маркса, 27 СК «Сталь»	УТ(СС)-5	11	17:00-19:00		17:00-19:00	16:30-18:30	17:00-19:00	12:00-15:00	Выходной
			УТ(СС)-4	11	15:00-17:00	16:30-18:30	15:00-17:00		15:00-17:00	16:00-19:00	
			УТ(СС)-3	11		09:00-11:00	09:00-11:00	09:00-11:00	09:00-11:00	9:00-11:00 15:00-16:00	
			НП-3	6	13:00-15:00		13:00-15:00		13:00-15:00		
2	Селиванов Юрий Николаевич	Липецкая обл., Липецкий р-н, д. Кошчевы Хутора, ул.Котовского, 1в МАУ МСОК «АТЛАНТ»	НП-3	8		16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00		16:00-18:00	Выходной

### СПОРТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА – КОННЫЙ СПОРТ

№ п/п	ФИО Тренера-преподавателя	Место проведения учебно-тренировочных занятий	Этап спортивной подготовки	Количество часов ФССП	Дни недели и часы учебно-тренировочных занятий							
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
1	Гуляева Наталия Ивановна	Липецкая обл., г. Липецк, ул. Морская, 2 ОБУ «Реабилитационный центр Липецкой области» филиал «ЦР инвалидов и пожилых людей «Сосновый бор»	УТ(СС)-5	12	Выходной		11:00-13:00	11:00-13:00	09:00-11:00		10:00-12:00	10:00-12:00
										12:00-14:00		
2	Милованова Сусанна Алексеевна	Липецкая обл., г. Липецк, ул. Морская, 2 ОБУ «Реабилитационный центр Липецкой области» филиал «ЦР инвалидов и пожилых людей «Сосновый бор»	УТ(СС)-3	10		10:00-12:00	10:00-12:00		09:00-10:00	Выходной	09:00-11:00	10:00-11:00
								14:00-16:00				

## СПОРТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА – ПЛАВАНИЕ

№ п/п	ФИО Тренера-преподавателя	Место проведения учебно-тренировочных занятий	Этап спортивной подготовки	Количество часов ФССП	Дни недели и часы учебно-тренировочных занятий						
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Кабанов Сергей Сергеевич	г. Липецк, ул. Коцаря, 1 МАОУ СШ № 30	ССМ-3 (Г)	22	07:45-09:45 15:15-16:15 16:15-17:15	07:45-09:45 15:15-16:15 16:15-17:15	07:45-09:45 15:15-16:15 16:15-17:15	07:45-09:45 15:15-16:15 16:15-17:15	07:45-09:45 15:15-16:15 16:15-17:15	07:45-09:45 15:15-16:15 16:15-17:15	Выходной
			ССМ-3 (С)	16	17:45-18:45 18:45-20:45	17:45-18:45 18:45-20:45	17:45-18:45 18:45-20:45	17:45-18:45 18:45-20:45	17:45-18:45 18:45-20:45	17:45-18:45	
			ССМ-3 (П)	18	15:15-16:15 16:15-17:15	15:15-16:15 16:15-17:15	15:15-16:15 16:15-17:15	07:45-09:45 15:15-16:15 16:15-17:15	15:15-16:15 16:15-17:15 07:45-09:45	15:15-16:15 16:15-17:15 07:45-09:45	
			УТ(СС)-5 (Г)	14	17:45-18:45 18:45-20:45	17:45-18:45 18:45-20:45	17:45-18:45 18:45-20:45	17:45-18:45 18:45-20:45	18:45-20:45		
			НП-3 (Л)	6	14:15-15:15	14:15-15:15	14:15-15:15	14:15-15:15	14:15-15:15	14:15-15:15	
			НП-3 (С)	8	14:00-15:15	14:00-15:15	14:00-15:15	14:00-15:15	14:00-15:15	14:15-15:45	
2	Жданова Екатерина Сергеевна	г. Липецк, ул. Коцаря, 1 МАОУ СШ № 30	НП-3 (ПОДА)	6	15:30-16:30 вода	15:30-16:30 зал	15:30-16:30 вода	15:30-16:30 зал	15:30-16:30 вода	13:45-14:45 вода	Выходной
			УТ(СС)-4 (П)	12	13:30-15:30 вода	13:30-15:30 вода	13:30-15:30 вода	14:30-16:30 вода	13:30-15:30 вода	14:45-16:45 вода	
			УТ(СС)-4 (С)	12	16:30-18:30 вода 18:30-19:30 зал	16:30-18:30 вода 18:30-19:30 зал	16:30-18:30 вода	16:30-17:30 зал	16:30-18:30 вода 18:30-19:30 зал	16:45-17:45 вода	
		ССМ-1 (С)	3						09:00-12:00 вода		
		г. Липецк, ул. Гагарина, 70А СК «Спартак», ГБУ ДО ЛО «Областная комплексная спортивная школа олимпийского резерва»	ССМ-1 (С)	13	11:00-12:00 вода 09:00-11:00 зал	11:00-12:00 вода 10:00-11:00 зал	11:00-12:00 вода 09:00-11:00 зал	11:00-12:00 вода 09:00-11:00 зал	11:00-12:00 вода 10:00-11:00 зал		
3	Иншаков Владимир Александрович	Липецкая обл., г. Лебедянь, ул. Шахрая, д. 40 МАУ ДО «ДЮСШ»	УТ(СС)-2	10	Выходной	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00		09:00-11:00

4	Кидяев Виктор Сергеевич	Липецкая область, Долгоруковский р-н, с. Долгоруково, ул. Терешковой, д.23а, ДЮСШ с. Долгоруково	НП-3	8		15:00-17:00	14:15-15:15	15:00-17:00	14:15-15:15	14:00-16:00	Выходной
5	Назаров Алексей Николаевич	Липецкая обл., р-н Усманский, г.Усмань, ул. Ленина, д. 121 б МБУ ДО ООЦ (плавательный бассейн)	НП-3	6		14:30-16:30		14:30-16:30		14:30-16:30	Выходной
6	Назаров Николай Васильевич	Липецкая обл., р-н Усманский, г.Усмань, ул. Ленина, д. 121 б МБУ ДО ООЦ (плавательный бассейн)	НП-3	6	Выходной	17:00-19:00		17:00-18:00		17:00-19:00	17:00-18:00
7	Григорова Нина Васильевна	Липецкая обл., Хлевенский р-н, с. Хлевное, ул. Свободы, д.54А МАУ ДО «ДЮСШ Хлевенского района»	НП-3	6		18:00-20:00		18:00-20:00		16:00-18:00	Выходной

### СПОРТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА – ФУТБОЛ-МИНИ 5X5

№ п/п	ФИО Тренера-преподавателя	Место проведения учебно-тренировочных занятий	Этап спортивной подготовки	Количество часов ФССП	Дни недели и часы учебно-тренировочных занятий						
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Щекочихин Алексей Александрович	г.Липецк, ул. Механизаторов, д.9 ГОАОУ «ЦОРИО» Центральный стадион «Металлург» ул. Первомайская, 59	НП 3	9	13:30-15:30		08:00-09:00	13:30-15:30	13:30-15:30	08:00-10:00	Выходной
			УТ(СС)-1	10	08:00-09:00	13:30-15:30	09:00-10:00 13:30-15:30		15:30-17:30	10:00-12:00	Выходной
2	Голев Владимир Вячеславович	г.Липецк, ул. Механизаторов, д.9 ГОАОУ «ЦОРИО»	НП 1	6		14:00-16:00	13:00-15:00		14:00-16:00		Выходной

## СПОРТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА – ПАУЭРЛИФТИНГ

№ п/п	ФИО Тренера-преподавателя	Место проведения учебно-тренировочных занятий	Этап спортивной подготовки	Количество часов ФССП	Дни недели и часы учебно-тренировочных занятий						
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Дорофеев Артур Андреевич	Липецкая обл., р-он, Елецкий, пос. Солидарность, ул. Первомайская, д. 20 МБУ ДО «Спортивная школа Елецкого района»	НП-3	6	17:45-19:45		17:45-19:45		17:45-19:45		Выходной
2.	Попов Александр Сергеевич	ГБУ ДО ЛО «Областная комплексная спортивная школа олимпийского резерва» г.Липецк, ул.Гагарина, 70А СК «Спартак»	УТ(СС)-5	9	16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-17:30		Выходной
3	Назаров Алексей Николаевич	Липецкая область, р-он, Усманский, г.Усмань, ул. Новоселов д. 4-А	ПН-3	6	15:00-16:00		15:00-17:00		15:00-17:00	13:00-14:00	Выходной
			УТ(СС)-2	8	15:00-17:00		15:00-17:00		15:00-17:00	13:00-15:00	Выходной
4.	Филатов Василий Геннадьевич	МАУ «Дворец Спорта им. А.Петрова», Липецкая область, г. Елец, ул. Героев, д. 2	УТ(СС)-4	9	09:00-11:00		09:00-11:00		09:00-11:00	10:00-13:00	Выходной
5.	Аксенов Андрей Игоревич	МАОУ МП СШ № 34 г. Липецка, г. Липецк, ул. Минская, 7В	ПН-1	5	17:00-19:00		17:00-19:00		17:00-18:00		Выходной
			НП-1	5	19:00-21:00		19:00-21:00		18:00-19:00		Выходной

## СПОРТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА – ГОЛБОЛ

№ п/п	ФИО Тренера-преподавателя	Место проведения учебно-тренировочных занятий	Этап спортивной подготовки	Количество часов ФССП	Дни недели и часы учебно-тренировочных занятий						
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Голев Владимир Вячеславович	г. Липецк, ул. Механизаторов д. 9. ГОАОУ «Центр образования, реабилитации и оздоровления»	ССМ-2	12	15:10-18:10	16:00-18:00	15:00-17:00	14:00-17:00	16:00-18:00		Выходной
	Гревцева Марина Вячеславовна	г. Липецк, ул. Механизаторов д. 9. ГОАОУ «Центр образования,	ССМ-2 ОФП	4	18:10-19:10	18:10-19:10	17:30-18:30	18:10-19:10			Выходной

	ОФП	реабилитации и оздоровления»									
2.	Гревцева Марина Вячеславовна	г. Липецк, ул. Механизаторов д. 9. ГОАОУ «Центр образования, реабилитации и оздоровления»	УТСС-3	10	15:30-17:30	15:00-17:00	15:30-17:30	15:00-17:00	15:30-17:30		Выходной

### СПОРТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА – ВОЛЬНАЯ БОРЬБА

№ п/п	ФИО Тренера-преподавателя	Место проведения учебно-тренировочных занятий	Этап спортивной подготовки	Количество часов ФССП	Дни недели и часы учебно-тренировочных занятий						
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Пахомов Александр Павлович	Липецкая обл., р-он. Задонский, г. Задонск, ул. Крупской, д. 13 ГБОУ ЛО «Специальная школа-интернатг. Задонска»	НП-3	6	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	Выходной	16:00-17:00
			НП-3	6	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	Выходной	16:00-17:00

### СПОРТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА – ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА

№ п/п	ФИО Тренера-преподавателя	Место проведения учебно-тренировочных занятий	Этап спортивной подготовки	Количество часов ФССП	Дни недели и часы учебно-тренировочных занятий						
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Пахомов Александр Павлович	Липецкая обл., р-он, Задонский, г. Задонск, ул. Крупской, д. 13 ГБОУ ЛО «Специальная школа-интернат г. Задонска	НП-3	6	09:00-11:00		09:00-11:00		09:00-11:00	Выходной	
			УТ(СС)-2	12	09:00-11:00	14:00-16:00	09:00-11:00	14:00-16:00	09:00-11:00	Выходной	09:00-11:00
2.	Леденев Анатолий Валерьевич	г. Липецк, ул. Горького д. 10 ПОУ Липецкая ОТП ДОСААФ России	УТ(СС)-5	14	16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-19:30	15:30-18:30	Выходной

## СПОРТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА – СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ

№ п/п	ФИО Тренера-преподавателя Дисциплина	Место проведения учебно-тренировочных занятий	Этап спортивной подготовки	Количество часов ФССП	Дни недели и часы учебно-тренировочных занятий						
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Валов Виталий Борисович	г. Липецк,, ул. Краснознаменная, владение 4, ГБУ ДО «Спортивно-туристский центр Липецкой области»	ВСМ	18	Выходной	17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	10:00-13:00	10:00-13:00

## СПОРТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА – ТХЭКВОНДО

№ п/п	ФИО Тренера-преподавателя	Место проведения учебно-тренировочных занятий	Этап спортивной подготовки	Количество часов ФССП	Дни недели и часы учебно-тренировочных занятий						
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Земцов Владимир Генадьевич	г. Липецк, ул. Стаханова, д. 75 МАОУ школа информационных технологий № 26 г. Липецка	НП-3	8	11:45-12:45 16:00-17:00	11:45-12:45 16:00-17:00	15:00-16:00 16:00-17:00	16:00-17:00	14:00-15:00		Выходной
2.	Фомин Валентин Анатольевич	г. Липецк, ул. Ильича, д. 31 МБОУ «Основная школа № 25 имени Героя России А.В.Телерика г. Липецка»	НП-3	8		11:00-13:00	13:00-14:00	13:20-15:20	13:20-14:20	08:00-10:00	Выходной
			УТ(СС)-2	10	10:20-12:20	15:40-16:40	14:30-16:30	15:40-16:40	14:30-16:30	11:00-13:00	Выходной
3.	Кеменов Геннадий Николаевич	г. Липецк, ул. Ильича, д. 31 МБОУ «Основная школа № 25 имени Героя России А.В.Телерика г. Липецка»	НП-3	8	08:50-10:50	08:50-10:50			10:30-12:30	13:30-15:30	Выходной

## СПОРТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА – ТАНЦЫ НА КОЛЯСКАХ

№ п/п	ФИО Тренера-преподавателя	Место проведения учебно-тренировочных занятий		Этап спортивной подготовки	Количество часов ФССП	Дни недели и часы учебно-тренировочных занятий						
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Богомолова Елена Александровна	г. Липецк, ул. Космонавтов, д. 2. МАУ ДО ДДТ «Городской» им. С.А. Шмакова г. Липецка		ССМ-3	11			18:00-21:00	18:00-21:00	13:00-15:00	Выходной	14:00-17:00
				НП-3	6	18:00-20:00	18:00-20:00				Выходной	12:00-14:00
				ВСМ	14			18:00-21:00	18:00-21:00	13:00-17:00	Выходной	14:00-18:00

## СПОРТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА – ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА

№ п/п	ФИО Тренера-преподавателя	Место проведения учебно-тренировочных занятий		Этап спортивной подготовки	Количество часов ФССП	Дни недели и часы учебно-тренировочных занятий						
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Миронов Алексей Михайлович	г. Липецк, ул. Адмирала Макарова 1н, Пулевой тир СК «Липецкий Металлург»		НП-2	9		11:00-13:00	11:00-12:00	11:00-13:00	11:00-13:00	11:00-13:00	Выходной

## СПЕЦИАЛЬНЫЙ ХОККЕЙ

№ п/п	ФИО Тренера-преподавателя	Место проведения учебно-тренировочных занятий		Группа	Количество часов	Дни недели и часы учебно-тренировочных занятий						
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Пирогов Сергей Владимирович	Центр игровых видов спорта «Арена48», г. Липецк, ул. Московская, 38а	Тренажерный зал	СОГ	4	18:00-19:00						

		Липецкая область, р-он Липецкий, с. Хрущевка, Сырский сельсовет, ул.Молодежная. д. 3-А ГБУ ДО ЛО «Областная комплексная спортивная школа олимпийского резерва», Ледовый комплекс	Ледовая арена	СОГ	4	14:45-15:45	18:45-19:45	Выходной	14:30-15:30	
		Центр игровых видов спорта «Арена48», г. Липецк, ул. Московская, 38а				18:00-19:00				
		Липецкая область, р-он Липецкий, с. Хрущевка, Сырский сельсовет, ул.Молодежная. д. 3-А ГБУ ДО ЛО «Областная комплексная спортивная школа олимпийского резерва», Ледовый комплекс	Ледовая арена			14:45-15:45	18:45-19:45	Выходной	14:30-15:30	
2.	Пирогов Андрей Владимирович	Центр игровых видов спорта «Арена48», г. Липецк, ул. Московская, 38а	Тренажерный зал	СОГ	4	18:00-19:00				
		Липецкая область, р-он Липецкий, с. Хрущевка, Сырский сельсовет, ул.Молодежная. д. 3-А ГБУ ДО ЛО «Областная комплексная спортивная школа олимпийского резерва», Ледовый комплекс	Ледовая арена			14:45-15:45	18:45-19:45	Выходной	14:15-15:15	

## ПЛАВАНИЕ

№ п/п	ФИО Тренера-преподавателя	Место проведения учебно-тренировочных занятий	Группа	Количество часов	Дни недели и часы учебно-тренировочных занятий							
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
1.	Высоцкая Екатерина Анатольевна	г. Липецк ул.Московская д. 30 ФГБОУ ВО «Липецкий государственный технический университет», учебно-спортивный комплекс	Бассейн	СОГ	4	14:30-15:30		14:30-15:30		14:30-15:30		Выходной



1.	Шалимов Дмитрий Анатольевич	г. Липецк ул. Невского, д. 25-А ГБУ ДО ЛО «Областная спортивно-адаптивная школа паралимпийского резерва», СК «Энергия»	СОГ	4				09:00-11:00	Выходной		12:00-14:00
			СОГ	4				14:00-16:00	Выходной	09:00-11:00	
			СОГ	4					Выходной	12:00-14:00	09:00-11:00

### БОЧЧЕ

№ п/п	ФИО Тренера-преподавателя	Место проведения учебно-тренировочных занятий	Группа	Количество часов	Дни недели и часы учебно-тренировочных занятий						
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Шалимов Дмитрий Анатольевич	г. Липецк ул. Невского, д. 25-А ГБУ ДО ЛО «Областная спортивно-адаптивная школа паралимпийского резерва», СК «Энергия»	СОГ	4		12:00-14:00		12:00-14:00	Выходной		

### БОУЛИНГ

№ п/п	ФИО Тренера-преподавателя	Место проведения учебно-тренировочных занятий	Группа	Количество часов	Дни недели и часы учебно-тренировочных занятий						
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Шалимов Дмитрий Анатольевич	г. Липецк, ул. Студёновская, д. 124-А, ТРЦ «Липецк», «Остров капитана Флинта»	СОГ	4		15:00-17:00				13:00-15:00	Выходной

### ФУТБОЛ

№ п/п	ФИО Тренера-преподавателя	Место проведения учебно-тренировочных занятий	Группа	Количество часов	Дни недели и часы учебно-тренировочных занятий						
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Крысанов Виктор Андреевич	г. Липецк, ул. Невского 25А СК «Энергия»	СОГ	4					Выходной	10:00-12:00	10:00-12:00

			СОГ	4					Выходной	12:00-14:00	12:00-14:00
--	--	--	-----	---	--	--	--	--	----------	-------------	-------------

### СПОРТИВНЫЕ ТАНЦЫ

№ n/n	ФИО Тренера- преподавателя	Место проведения учебно- тренировочных занятий	Группа	Количество о часов	Дни недели и часы учебно-тренировочных занятий							
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
1.	Богомолова Елена Александровна	г. Липецк, ул. Космонавтов, д. 2. МАУ ДО ДДТ «Городской» им. С.А. Шмакова г. Липецка	СОГ	4		19:00-21:00				15:30-17:30		Выходной

### ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

№ n/n	ФИО Тренера- преподавателя	Место проведения учебно- тренировочных занятий	Группа	Количество о часов	Дни недели и часы учебно-тренировочных занятий							
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
1.	Хохлова Татьяна Владимировна	Липецкая область, р-он Липецкий, с. Хрущевка, Сырский сельсовет, ул. Молодежная, д. 3-А ГБУ ДО ЛО «Областная комплексная спортивная школа олимпийского резерва», Ледовый комплекс	СОГ	4		15:00-17:00					14:00-16:00	Выходной

### МУЛЬТИ – СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

№ n/n	ФИО Тренера- преподавателя	Место проведения учебно- тренировочных занятий	Группа	Количество о часов	Дни недели и часы учебно-тренировочных занятий							
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
1.	Лазуткин Владимир Иванович	г. Липецк, ул. Невского 25А СК «Энергия»	СОГ	4		14:00-16:00			14:00-16:00		Выходной	