|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Здоровье человека на 50 % определяется его образом жизни. В жизни каждого человека есть слабости, которые приходится преодолевать. Курение, алкоголизм, наркомания – это пороки, которые наказываются потерей здоровья.  **Марк Твен когда-то сказал: «Привычка есть привычка, ее не выбросишь за окошко, а можно лишь вежливенько, со ступеньки на ступеньку, свести с лестницы!»**    Z:\!Кабанова\ЗОЖ\buklet.jpg  Никто не говорит, что избавиться от вредных привычек легко. Так давайте возьмём себе в помощь верного союзника, который не только поможет нам обрести красивое, подтянутое тело, но и вернет утраченное здоровье!  ***Давайте доверимся спорту!***  ***Ведь спорт – это альтернатива вредным привычкам!***  Z:\!Кабанова\ЗОЖ\what-is-a-health.jpg    Z:\!Кабанова\ЗОЖ\health_causes.jpg  Z:\!Кабанова\ЗОЖ\health-1.jpg | ***Z:\!Кабанова\ЗОЖ\1480a.jpg***  ***Итак, друзья, вперед!***  ***Навстречу новой здоровой жизни!***  ***Хочешь быть здоров всегда?***  ***Нужна зарядка и ходьба,***  ***Здоровая пища, активный досуг,***  ***И будешь ты сильным и крепким,***  ***мой друг!***  ***Еще не забудь про прыжки в высоту –***  ***И в жизни воплотишь ты любую мечту,***  ***Достигаешь успехов во всем и всегда.***  ***Все скажем здоровому образу жизни: «Да!»***  Z:\!Кабанова\ЗОЖ\buklet.jpg | **Областное бюджетное учреждение**  **«Областная спортивно-адаптивная школа»**  ***\\KABANOVA\Users\Public\лого.jpg***  ***«Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам!»***  C:\Users\Евгения\Desktop\1292873611_1-future.jpg |

|  |
| --- |
| C:\Users\Евгения\Pictures\P1280353.JPGC:\Users\Евгения\Pictures\фото для газеты\P1010503.JPGZ:\!Кабанова\ЗОЖ\img-ff7d6dd16d468114958f2ca018d13a56-v_0.jpgC:\Users\Евгения\Pictures\кони\IMG_7758.JPGZ:\!Кабанова\ЗОЖ\3_4.jpgZ:\!Кабанова\ЗОЖ\ca8h7uz6tzq_10-12.03.17g._chempionat_evropy_po_legkoy_atletike_sport_lin.jpgZ:\!Кабанова\ЗОЖ\88.jpg |