

УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления
физической культуры и спорта
Липецкой области



М. В. Маринин

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ОБУ «ОСАШ»



Е. Яковенко

СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ
«Многофункциональный
спортивно-оздоровительный
комплекс «Атлант»



Селиванов Ю.Н.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении
Областного Парафестиваля «Мы вместе!» среди
детей и молодежи с ограниченными возможностями
здоровья

Липецк 2021г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Областной Парафестиваль «Мы вместе!» среди детей и молодежи с ограниченными возможностями здоровья, как комплексное физкультурно-массовое мероприятие, проводится в целях привлечения максимально-возможного числа лиц с ограниченными возможностями здоровья к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование у них мотивации к систематическим занятиям спортом и здоровому образу жизни, выявления наиболее способных спортсменов-инвалидов по виду спорта.

Цели и задачи Областного Парафестиваля:

- развитие и пропаганда физической культуры и спорта среди инвалидов различных категорий и лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- содействие физическому и духовному воспитанию, реабилитации инвалидов средствами физической культуры и спорта;
- адаптация к жизни и интеграция в общество молодежи с ограниченными возможностями здоровья;
- укрепление спортивных связей между спортивными организациями инвалидов;

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Областной Парафестиваль «Мы вместе!» среди детей и молодежи с ограниченными возможностями здоровья проводится 21 апреля 2021 года.

По адресу: Липецкий р-он, д. Копцевы Хутора, ул. Котовского, д. 1, МАУ «Многофункциональный спортивно-оздоровительный комплекс «Атлант».

Работа мандатной комиссии с 10:00 часов до 11:00 часов.

Начало соревнований в 11.00.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Управление физической культуры и спорта Липецкой области (далее УФКС ЛО), областное бюджетное учреждение «Областная спортивно - адаптивная школа» (далее ОБУ ОСАШ) осуществляют общее руководство подготовкой и проведением фестиваля.

Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию. Судейство соревнований по видам спорта и дисциплинам, включенным в программу Областного Парафестиваля, осуществляется по правилам соревнований соответствующего вида спорта, утвержденного приказами Министерства спорта РФ: спорт глухих пр. №83 от 11.02.2011г., спорт слепых пр. №17 от 19.01.2018г., спорт ЛИН пр.№ 563 от 22.06.2018г. (в

редакции от 15.10.2018г. пр. №876), спорт лиц с поражением ОДА пр. №49 от 29.01.2020г.

При проведении соревнований при малом количестве участников в классе возможно объединение классов по решению судейской коллегии.

Подготовка места проведения соревнований и ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей возлагается на МАУ «Многофункциональный спортивно-оздоровительный комплекс «Атлант» и главного судью соревнований.

Главный судья – Рощупкина Н. В., спортивный судья всероссийской категории, г. Липецк.

Главный секретарь – Еремеева В. В., спортивный судья первой категории, г. Липецк.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Областном Парафестивале среди молодежи с ограниченными возможностями здоровья допускаются спортсмены городов и районов области, а также учащиеся коррекционных школ – интернатов, подведомственных управлению образования и науки Липецкой области, в состав которых входят лица с поражением опорно-двигательного аппарата, с нарушением зрения, слуха и интеллекта, согласно спортивно-медицинских классификаций (медицинским справкам). Соревнования и конкурсы проводятся в двух возрастных категориях: до 17 лет включительно и 18-35 лет.

Соревнования программы Парафестиваля личные.

Количественный состав команды района или учреждения не ограничен. Каждый участник может выступать не более чем в двух видах программы. Судейская коллегия оставляет за собой право вносить изменения в условия и порядок проведения фестиваля, в зависимости от количества и уровня подготовки участников.

Для участия в соревновании, согласно требованию Роспотребнадзора, каждому участнику в возрастной категории до 18 лет, необходимо предоставить справку о эпидокружении, не позднее чем за три дня до начала мероприятия.

Команды от районов и учреждений выступают в единой спортивной форме.

На мандатную комиссию должны быть предоставлены следующие документы:

- именная заявка по форме (Приложение №3);
- медицинский допуск физкультурно-спортивного диспансера или медицинская справка с допуском врача для участия в соревнованиях;
- справка о эпидокружении (лицам до 18 лет);

- действующий страховой полис;
- документ, удостоверяющий личность спортсмена;
- копия справки МСЭ.

V. ПРОГРАММА СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ОБЛАСТНОГО ПАРАФЕСТИВАЛЯ

*Спорт глухих, спорт слепых, спорт лиц с поражением ОДА,
спорт лиц с интеллектуальными нарушениями*

№	Соревновательные виды программы
1.	ОФП (мужчины, женщины)
2.	Армспорт (мужчины, женщины)
3.	Кольцеброс (мужчины, женщины)
4.	Электронный тир (мужчины, женщины)

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры определяются по каждой дисциплине и классификации.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры соревнований награждаются дипломами и медалями после каждого вида программы.

Дополнительно будут вручены памятные призы всем участникам от организаторов областного Парафестиваля.

VIII. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Расходы, связанные с оплатой проезда и питания участников, представителей команд и сопровождающих лиц на Областной Парафестиваль, осуществляется за счет командирующих организаций.

Расходы по подготовке и проведению Областного Парафестиваля - за счет средств ОБУ «ОСАШ».

IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Подтверждение участия в Областном Парафестивале с указанием количественного состава команды (сводная заявка приложение № 1 и карточка участника приложение № 2) в обязательном порядке должно быть направлены в ГСК на электронную почту: Lip.ODYSAH@mail.ru не

позднее 19 апреля 2021 года.

Примечание: в заявке необходимо указать реальное количество участников с учетом возможного выступления одного спортсмена не более чем в двух видах программы.

Представители участников и тренеры несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов в пути следования и во время соревнований.

Справки по телефону: (4742) 28-84-77 доб. 207#, 8-920-243-77-53.

E-mail: Lip.ODYSAH@mail.ru

X. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

Соревнования проводятся в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 1144 н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Лица, указанные в приказе о командировании, несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов-обучающихся в пути и во время проведения соревнований.

XI. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ И РЕКОМЕНДАЦИИ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И РОСПОТРЕБНАДЗОРА О ПРОФИЛАКТИКЕ COVID-19, КОТОРЫЕ НАПРАВЛЕННЫ НА ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ СОРЕВНОВАНИЙ.

- Соревнования проводятся без привлечения зрителей.
- Проводится инструктаж по правилам соблюдения гигиенических норм.
- Осуществляются усиленные гигиенические меры.
- Проводится системная и регулярная диагностика обслуживающего персонала, судей, спортсменов.
- Обязательное использование защитных масок в соответствии санитарно-эпидемиологической обстановки всеми участниками соревнований.

Ответственный за соблюдение масочного режима, ведение журнала термометрии главный судья соревнований Рощупкина Н.В.

Главный судья мероприятия должен провести инструктаж с представителями команд о необходимости соблюдения участниками мероприятий всех требований. В случае выявления симптомов ОРВИ у участников мероприятия главный судья должен обязательно уведомить главного врача или фельдшера мероприятия, обеспечить изоляцию лица с

повышенной температурой, а также выявить возможный круг лиц, контактировавших с заболевшим

Данное «Положение о соревнованиях» является официальным вызовом на соревнование.

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ДИСЦИПЛИНАМ И ВИДАМ СПОРТА

1. ОФП

1.1. Соревнования личные, участвуют спортсмены всех нозологий.

- прыжок в длину с места (мужчины, женщины) - 3 попытки. Кроме нозологии-спорт слепых;

В секторе для прыжков, спортсмен принимает положение- ноги на ширине плеч, ступни параллельно полу, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед.

- метание набивного мяча снизу на дальность (женщины (3 кг), мужчины (5 кг)) – 3 попытки;

Спортсмен стоит у обозначенной линии. Ноги на ширине плеч, колени в чуть согнутом положении, держит набивной мяч двумя руками, выпрямляясь делает движение снизу вперед и метает мяч. Фиксируется замер расстояния от линии метания до места приземления мяча.

- челночный бег с мячом (мужчины, женщины)-1 попытка.

Перекатывание пляжного мяча перед собой вперед в пределах дорожки (ширина 2м) до конуса, огибая его участник продолжает движение обратно. Фиксируется время. (За выход мяча за пределы дорожки начисляется штраф 5 сек., и движение начинается с места потери мяча).

- отжимания от скамьи (мужчины, женщины)-1 попытка; Участник принимает положение упора руками о лавку. Может выполняться широким и средним хватом. При опускании рекомендуется лишь слегка касаться скамьи грудью. Выполнить как можно больше отжиманий.

1.2. Победители и призеры личных соревнований в каждом виде программы определяются по максимальному количеству повторений, лучшему результату и в соответствии с правилами проведения соревнований.

2. Армспорт

2.1. Соревнования личные, участвуют спортсмены всех нозологий - 3 попытки (мужчины, женщины).

- Участники поединка становятся напротив друг друга, ставят локти на специальный стол, сцепляют руки, устанавливают захват кисти в «замок» (соединение открытых ладоней так, чтобы сцеплялись большие пальцы) и стараются положить руку противника на поверхность стола. Запрещены касание другой рукой, плечом или головой захвата рук. Во время поединка ноги должны быть прижаты к полу, а свободная рука - плотно держать ручку стола.

2.2. Победители и призеры личных соревнований виде программы определяются по лучшему результату и в соответствии с правилами соревнований.

3. Кольцеброс

3.1. Соревнования личные, участвуют спортсмены всех нозологий – 3 попытки (мужчины, женщины)

- Участники становятся в порядке очередности за первую линию, по 3 кольца бросает каждый на колышки. После того как все участники выполняют задание подсчитывают, кто больше колец забросил на колышки.

3.2. Победители и призеры личных соревнований виде программы определяются по лучшему результату соревнований.

4. Электронный тир

4.1. Соревнования личные, участвуют спортсмены всех нозологий – 3 попытки (мужчины, женщины)

- Изображение с компьютера с помощью проектора переносится на экран. На экране отображаются мишени (игры), по которым участник соревнования стреляет из лазерного оружия. Во время стрельбы программа «Электронный тир», получив информацию от видеокамеры, определяет координаты каждого выстрела и ведет подсчет набранных спортсменом очков.

4.2. Победители и призеры личных соревнований виде программы определяются по наибольшему количеству набранных очков.