

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
ГБУ ЛО «Центр развития и
мониторинга физической
культуры и спорта»

 О.С. Решитько

« _____ » _____ 2021 г.



ПОЛОЖЕНИЕ **о проведении Онлайн-проект «Будь в спорте»**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Онлайн-проект «Будь в спорте» (далее Онлайн-проект) проводится во исполнение Приказа управления физической культуры и спорта Липецкой области от 30 ноября 2020 года №309-О «Об утверждении календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Липецкой области на 2021 год» с целью активизации информационно-пропагандистской работы по продвижению идей здорового образа жизни и физической культуры и спорта среди населения.

Задачами Онлайн-проекта являются:

- пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта с помощью современных технических средств;
- популяризация физической культуры и спорта среди представителей разных поколений;
- формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Онлайн-проект проводится с 22 ноября 2021 года в сети интернет. Этапы проведения мероприятия:

1 этап	22 – 28 ноября 2021 года	Регистрация на Онлайн-проект «Будь в спорте».
2 этап	29 ноября – 19 декабря 2021 года	Прохождение комплекса тренировок участниками Онлайн-проекта.
3 этап	20 – 21 декабря 2021 года	Подведение итогов Онлайн-проекта.

Организаторы оставляют за собой право корректировать сроки проведения в зависимости от количества участников и иных причин, которые могут помешать проведению данного Онлайн-проекта.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ОНЛАЙН-ПРОЕКТА

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляет ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта Липецкой области» (далее – ГБУ ЛО «ЦРМ ФКС»).

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ПРОЕКТА

Принимать участие в Онлайн-проекте могут люди старше 16 лет, любого уровня подготовки. Для регистрации в Онлайн-проекте необходимо в период с 22 ноября 2021 года заполнить гугл-форму – <https://docs.google.com/forms/d/1ieC1wfdgU3ANcj1-Mg8qB-0XDZBCyW-zBoY17Guexto/edit?usp=sharing>.

Один человек может сразу записаться только на один уровень Онлайн-проекта. Количество мест ограничено. В Онлайн-проект пройдут первые 50 зарегистрированных участников. После регистрации участникам на почту придет письмо с ссылкой на закрытый чат их группы.

V. ПРОГРАММА ОНЛАЙН-ПРОЕКТА

Онлайн-проект представляет собой систему тренировок с профессиональными тренерами. Комплекс аэробных и анаэробных тренировок загружается в закрытый чат с участниками. Длительность комплекса составляет 3 недели (4 тренировки в неделю). Всего 12 тренировок.

В закрытый чат четыре раза в неделю присылается тренировка с подробным описанием. Данный чат создан для обсуждения, обмена опытом среди участников, а также для консультации у специалиста. В течение 3 недель участники тренируются по программе, разработанной специализированным тренером. На протяжении проекта им даются задания, 5 самых активных участников по мнению тренера получают специальные памятные призы.

Онлайн-проект делится на два уровня: начальный и продвинутый. Начальный уровень – это курс тренировок, которые можно выполнять как дома, так и в тренажерном зале. Для начального уровня не требуется профессионального оборудования. Продвинутый уровень – это курс тренировок, которые необходимо выполнять с профессиональным оборудованием.

Для каждого из уровней будет отдельный закрытый чат с тренером, в который будут загружаться вся информация о проекте.

Авторские права принадлежат организаторам. Все видеоматериалы,

предоставленные в рамках онлайн-проекта, запрещается распространять участникам.

Участник разрешает организатору марафона использовать в некоммерческих целях переданные фотографии или видео: для публикации и воспроизводства на интернет-сайтах, для размещения фотографий в выставочных экспозициях, для издания полиграфической продукции.

VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники Онлайн-проекта получают онлайн-сертификат участия. Пять самых активных участников, выполнивших все задания тренера лучше других, получают памятные подарки.

VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению Онлайн-проекта несет ГБУ ЛО «ЦРМ ФКС» за счет средств бюджета Липецкой области в рамках выполнения государственного задания.