

УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления
физической культуры и спорта
Липецкой области



М. В. Маринин

УТВЕРЖДАЮ

И.о директора ОБУ «ОСАШПР»



А.Е. Яковенко

СОГЛАСОВАНО

Директор
ГОАУ ЛО СШОР по легкой атлетике



А. А. Митин

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Областного Парафестиваля «Мы вместе!»
среди детей и молодежи с ограниченными возможностями здоровья**

Липецк 2022г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Областной Парафестиваль «Мы вместе!» среди детей и молодежи с ограниченными возможностями здоровья (далее – Областной Парафестиваль), как комплексное физкультурно-массовое мероприятие, проводится в целях привлечения максимально-возможного числа лиц с ограниченными возможностями здоровья к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование у них мотивации к систематическим занятиям спортом и здоровому образу жизни, выявления наиболее способных спортсменов-инвалидов по виду спорта.

Цели и задачи Областного Парафестиваля:

- развитие и пропаганда физической культуры и спорта среди инвалидов различных категорий и лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- содействие физическому и духовному воспитанию, реабилитации инвалидов средствами физической культуры и спорта;
- адаптация к жизни и интеграция в общество молодежи с ограниченными возможностями здоровья;
- укрепление спортивных связей между спортивными организациями инвалидов.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Областной Парафестиваль «Мы вместе!» среди детей и молодежи с ограниченными возможностями здоровья проводится 28 апреля 2022 года.

Место проведения: г. Липецк, ул. Космонавтов, д. 16Б, ДС «Молодежный».

Работа комиссии по допуску с 10:00 до 10:50.

Начало соревнований в 11.00.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Управление физической культуры и спорта Липецкой области (далее - УФКС ЛО), областное бюджетное учреждение «Областная спортивно - адаптивная школа паралимпийского резерва» (далее - ОБУ ОСАШПР) осуществляют общее руководство подготовкой и проведением Областного парафестиваля.

Непосредственная организация и проведение Областного Парафестиваля «Мы вместе» возлагается на ООО «Большая медведица» и судейскую коллегия. Судейство соревнований по видам спорта и дисциплинам, включенным в программу Областного Парафестиваля, осуществляется по правилам соревнований соответствующего вида спорта, утвержденного приказами Министерства спорта РФ: спорт глухих пр. №83 от 11.02.2011г., спорт слепых пр. №17 от 19.01.2018г., спорт ЛИН пр.№ 563 от 22.06.2018г. (в редакции от 15.10.2018г. пр. №876), спорт лиц с поражением ОДА пр. №49 от 29.01.2020г.

При проведении соревнований при малом количестве участников в классе возможно объединение классов по решению судейской коллегии.

Подготовка места проведения соревнований и ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей возлагается на ГОАУ ЛО «СШОР по легкой атлетике» и главного судью соревнований.

Главный судья – Севостьянова Е.Ю., спортивный судья всероссийской категории, г. Липецк.

Главный секретарь – Еремеева В. В., спортивный судья первой категории, г. Липецк.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Областном Парафестивале среди молодежи с ограниченными возможностями здоровья допускаются спортсмены городов и районов Липецкой области, а также учащиеся коррекционных школ – интернатов, подведомственных управлению образования и науки Липецкой области, в состав которых входят лица с поражением опорно-двигательного аппарата, с нарушением зрения, слуха и интеллекта, согласно спортивно-медицинских классификаций (медицинским справкам). Соревнования и конкурсы проводятся в двух возрастных категориях: до 17 лет включительно и 18-35 лет.

Соревнования программы Областного Парафестиваля личные.

Количественный состав команды района или учреждения не ограничен. Каждый участник может выступать не более чем в двух видах программы. Судейская коллегия оставляет за собой право вносить изменения в условия и порядок проведения фестиваля, в зависимости от количества и уровня подготовки участников.

Команды от районов и учреждений выступают в единой спортивной форме.

В комиссию по допуску должны быть предоставлены следующие документы:

- именная заявка по форме (Приложение №3);
- медицинский допуск физкультурно-спортивного диспансера или медицинская справка с допуском врача для участия в соревнованиях;
- действующий страховой полис;
- документ, удостоверяющий личность спортсмена;
- копия справки МСЭ.

V. ПРОГРАММА СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ОБЛАСТНОГО ПАРАФЕСТИВАЛЯ

Спорт глухих, спорт слепых, спорт лиц с поражением ОДА, спорт лиц с интеллектуальными нарушениями

№	Соревновательные виды программы
1.	ОФП (мужчины, женщины)
2.	Армспорт (мужчины, женщины)
3.	Кольцеброс (мужчины, женщины)

4.	Челночный бег (мужчины, женщины)
----	----------------------------------

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры определяются по занятым местам в каждой дисциплине и классификации.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры соревнований награждаются дипломами и медалями после каждого вида программы.

Дополнительно будут вручены памятные призы всем участникам от организаторов Областного Парафестиваля.

VIII. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Расходы, связанные с оплатой проезда и питания участников, представителей команд и сопровождающих лиц на Областной Парафестиваль, осуществляется за счет командирующих организаций.

Расходы по подготовке и проведению Областного Парафестиваля - за счет средств ОБУ «ОСАШПР».

IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Подтверждение участия в Областном Парафестивале с указанием количественного состава команды (сводная заявка приложение № 1 и карточка участника приложение № 2) в обязательном порядке должно быть направлено в ГСК на электронную почту: Lip.ODYSAH@mail.ru не позднее 26 апреля 2022 года.

Примечание: в заявке необходимо указать реальное количество участников с учетом возможного выступления одного спортсмена не более чем в двух видах программы.

Представители участников и тренеры несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов в пути следования и во время соревнований.

Справки по телефону: (4742) 28-84-77 доб. 207#

E-mail: Lip.ODYSAH@mail.ru

X. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

Соревнования проводятся в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 1144 н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок

медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Лица, указанные в приказе о командировании, несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов-обучающихся в пути и во время проведения соревнований.

XI. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ И РЕКОМЕНДАЦИИ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И РОСПОТРЕБНАДЗОРА О ПРОФИЛАКТИКЕ COVID-19, КОТОРЫЕ НАПРАВЛЕННЫ НА ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ СОРЕВНОВАНИЙ

- Соревнования проводятся с привлечением зрителей, при заполняемости спортивного объекта не более 70% вместимости.
- Проводится инструктаж по правилам соблюдения гигиенических норм.
- Осуществляются усиленные гигиенические меры.
- Проводится системная и регулярная диагностика обслуживающего персонала, судей, спортсменов.
- Обязательное использование защитных масок в соответствии санитарно-эпидемиологической обстановки всеми участниками соревнований.

** Без медицинского допуска спортсмены к участию в соревнованиях не допускаются.*

** Данное «Положение о соревнованиях» является официальным вызовом на соревнование.*

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ДИСЦИПЛИНАМ И ВИДАМ СПОРТА

1. ОФП

1.1. Соревнования личные, участвуют спортсмены всех нозологий.

- прыжок в длину с места (мужчины, женщины) - 3 попытки. Кроме нозологии-спорт слепых;

В секторе для прыжков, спортсмен принимает положение - ноги на ширине плеч, ступни параллельно полу, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед.

- метание набивного мяча снизу на дальность (женщины - 3 кг), мужчины - 5 кг) – 3 попытки;

Спортсмен стоит у обозначенной линии. Ноги на ширине плеч, колени в чуть согнутом положении, держит набивной мяч двумя руками, выпрямляясь делает движение снизу вперед и метает мяч. Фиксируется замер расстояния от линии метания до места приземления мяча.

- Ведение мяча (мужчины, женщины) -1 попытка.

Перекачивание пляжного мяча перед собой вперед в пределах дорожки (ширина 2м) до конуса, огибая его участник продолжает движение обратно. Фиксируется время. (За выход мяча за пределы дорожки начисляется штраф 5 сек., и движение начинается с места потери мяча).

1.2. Победители и призеры личных соревнований в каждом виде программы определяются по максимальному количеству повторений, лучшему результату и в соответствии с правилами проведения соревнований.

2. Армспорт

2.1. Соревнования личные, участвуют спортсмены всех нозологий - 3 попытки (мужчины, женщины).

- Участники поединка становятся напротив друг друга, ставят локти на специальный стол, сцепляют руки, устанавливают захват кисти в «замок» (соединение открытых ладоней так, чтобы сцеплялись большие пальцы) и стараются положить руку противника на поверхность стола. Запрещены касание другой рукой, плечом или головой захвата рук. Во время поединка ноги должны быть прижаты к полу, а свободная рука - плотно держать ручку стола.

2.2. Победители и призеры личных соревнований виде программы определяются по лучшему результату и в соответствии с правилами соревнований.

3. Кольцеброс

3.1. Соревнования личные, участвуют спортсмены всех нозологий– 3 попытки (мужчины, женщины):

- Участники становятся в порядке очередности за первую линию, по 3 кольца бросает каждый на колышки. После того как все участники выполняют задание подсчитывают баллы, указанные на колышках.

3.2. Победители и призеры личных соревнований в виде программы определяются по лучшему результату соревнований.

4. Челночный бег 3*10 метров

4.1. Соревнования личные, участвуют спортсмены всех нозологий – 1 попытка (мужчины, женщины).

- По команде «Марш» участник должен пробежать 10 метров, коснуться площадки за линией поворота рукой, повернуться кругом, пробежать, таким образом, еще два отрезка по 10 метров.