**ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

**ПО АДАПТИВНЫМ ВИДАМ СПОРТА**

**ПЛАВАНИЕ**

1. 50 м вольный стиль
2. 50м плавание на спине

**АКАДЕМИЧЕСКАЯ ГРЕБЛЯ (ИНДОР)**

1. Девушки, женщины – 500м
2. Юноши, мужчины – 1 000м

**НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС**

1. Игра из 3 партий (до 11 очков).

В зависимости от количества участников подавших заявки судейская коллегия имеет право внести изменения в формулу проведения соревнований согласованную с представителями Команд.

**ОФП**

1. Прыжок в длину с места
2. Отжимание от пола (сгибание, разгибание рук, в упоре лежа) - юноши, мужчины – МАКСИМАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО РАЗ
3. Отжимание от гимнастической скамьи - девушки, женщины – МАКСИМАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО РАЗ
4. Челночный бег (5 раз х 10м), итоги определяются по наименьшему времени